

YEŞİLOĞLU EKMEK FIRINI "DEV KAMPANYA"

2 kg'lık Vakfikebir Ekmeği ~~125 TL~~ yerine **90 TL**

Mustafa YEŞİL - Kemaliye Mahallesi Merve Sokak Tel: 0462 841 35 01-0534 763 55 41-VAKFIKEBİR

Büyükliman Postası

YIL : 22

SAYI: 1199

Kentimizin sakini
değil, sahibi
olalım.

Bu gazete Basın
Ahlak İlkeleri'ne
uymayı taahhüt
eder.

08
NISAN
2025
SALI

0 462 841 56 00
0 533 419 53 15

DAVETİYE MATBU İŞLER
BROSÜR / AFİŞ KARTON ÇANTA
MAGNET ISLAK MENDİL
PROMOSYON ÜRÜNLERİ
PARTİ AFİŞLERİ

Kemaliye Mahallesi P.T.T Arkası Deniz Sokak No: 1/A Zemin Kat
VAKFIKEBİR / TRABZON

VAKFIKEBİR'DE ÇIKAR, HAFTALIK BAĞIMSIZ SİYASİ GAZETE FİYATI: 6,5 ₺ (KDV DAHİL)

FEN LİSESİ ÖĞRENCİLERİ PROJELERİNİ ANLATILAR



Vakfikebir Fen Lisesi öğrencileri Startly Gençbizz Şirketi adı altında geri dönüşüm malzemeleri ve doğal mantar gibi yenilenebilir kaynakları kullanarak çevre dostu akustik paneller üretecekler.

■ Vakfikebir Fen Lisesi öğrencileri Havvanur Kidik, Ela Bilgin, Sude Üçüncü, Havva Melike Tunç, Elif Bekar ve Tuana Demir danışman öğretmenleri Ayşe Yıldız Akay ile birlikte Vakfikebir Esnaf ve Sanatkarlar Odası Başkanı Kadem Sağlam, Vakfikebir Esnaf Sanatkarlar Kredi ve Kefalet Kooperatifi Başkanı Hasan Topaloğlu, Vakfikebir Şoförler ve Otomobilciler Odası Başkanı İsmail Hakkı Çobanoğlu, Vakfikebir Ziraat Odası Başkanı Muhammet Kılıç, Vakfikebir Belediyesi Zabıta Müdürü Musa Sağlam ve Vakfikebir Kızılay Şubesi Başkanı Nazmi Madenci'yi ziyaret ederek doğa dostu projelerini anlattılar ve hissedar yaptılar. ■ SADIK AYDIN 3'TE



ESNAF ODASI BAŞKANI SAĞLAM'DAN BOYKOT ÇAĞRISINA TEPKİ!

CHP Genel Başkanı Özgür Özel'in 2 Nisan'daki boykot çağrısına Vakfikebir Esnaf Odasından tepki geldi. Vakfikebir Esnaf ve Sanatkarlar Odası Başkanı Kadem Sağlam, bu çağrının esnafa büyük zarar vereceğini belirterek boykot'a tepki gösterdi.

■ CHP Genel Başkanı Özgür Özel tarafından yapılan ülke genelinde tüketim boykotu, esnaf temsilcileri tarafından tepkiyle karşılandı. Vakfikebir Esnaf ve Sanatkarlar Odası Başkanı Kadem Sağlam, "Esnaf ve Sanatkarlarımızın alın terini siyasete malzeme etmemeyi" çağrısı yaptı. Sağlam, açıklamasında siyasetin esnafa zarar vermemesi gerektiğini vurgulayarak, "Esnaf ve sanatkarlarımız zaten ay sonunu güçlükle getirmektedir. Türkiye'de yaklaşık 2,5 milyon esnaf ve sanatkar bulunuyor. Aileleriyle birlikte düşündüğümüzde bu çağrının 10 milyon vatandaşımızı olumsuz etkileyeceği hesap edilmiş midir?" ifadelerini kullandı. ■ SADIK AYDIN 2'DE



VAKFIKEBİR MYO'DA FIDAN DİKİM ETKİNLİĞİ

■ Trabzon Üniversitesi Vakfikebir Meslek Yüksekokulu ile Vakfikebir İlçe Orman Şefliği işbirliğinde 21-26 Mart Orman Haftası kapsamında fidan dikim etkinliği düzenlendi. Etkinlikle ilgili açıklama yapan Meslek Yüksekokulu Müdürü Doç. Dr. Tolga ERGÜN: "Her yıl 21-26 Mart tarihlerine denk gelen Orman Haftası için bu yıl Yüksekokul öğrencilerimizin toplumsal katkı farkındalığını arttırmak için "Fidan Dikim Projesi" kapsamında bir etkinlik düzenledik. ■ MEHMET BÜLENT ALP 2'DE

RAMAZAN SONRASI BESLENME

Vakfikebir Toplum Sağlığı Merkezinde görev yapan Diyetisyen Dr. Zeynep Burcu Kurt ile Ramazan Sonrası beslenme üzerine tavsiyelerini aldık.

■ Vakfikebir Toplum Sağlığı Merkezi Diyetisyenlerinden Dr. Zeynep Burcu Kurt "Yeterli ve dengeli beslenme hayatın her döneminde önemli olduğunun" altını çizerek beslenmenin Ramazan sonrası da büyük önem taşıdığını ifade etti. ■ MEHMET BÜLENT ALP 3'TE



BUGÜNÜ DEĞİL, YARINI YEŞERTİYORUZ!

Beşikdüzü Meslek Yüksek Okulu Dünya Ormanlık Günü ve Orman Haftası etkinlikleri kapsamında anlamlı bir etkinliğe imza attık.

■ Orman Haftası dolayısıyla Beşikdüzü Meslek Yüksek Okulu öğrencileri Semanur Seçkin, Amine Kalaycı ve Ebru Erdem tarafından yürütülen "Geleceğe Nefes Ol" projesi kapsamında organize edilen ağaç dikme etkinliği gerçekleştirildi. Gelecek nesillere daha yeşil bir dünya bırakmak amacıyla düzenlenen etkinlikte 50 adet cam ve ladin fidanı toprakla buluşturuldu.

■ Beşikdüzü Meslek Yüksekokulu tarafından düzenlenen fidan dikim etkinliğine Beşikdüzü Kaymakamı Ferhat Vardar, Beşikdüzü Meslek Yüksekokulu Müdürü Dr. Öğretim Üyesi Ertuğrul Karaoğlu, İlçe Emniyet Müdürü Vekili Turgut Koşgin, İlçe Jandarma Komutanı Hamit Taş, İlçe Millî Eğitim Müdürü Ziya Durmuş, Orman Bölge Müdürlüğü yetkilisi, Tarım İlçe Müdürü Ahmet Yayla, İlçe Müftüsü İhsan Öz, Sivil Toplum Kuruluşları temsilcileri, ilçe siyasi parti başkanları ve öğrenciler katıldılar. ■ AHMET SARAÇ 2'DE



"SURVEY" ÇALIŞMASI YAPILDI



Vakfikebir İlçe Tarım ve Orman Müdürlüğü tarafından "AVIAN INFLUENZA" hastalığını araştırmak amacıyla ilçe genelinde "SURVEY" çalışması yapıldı.

■ Vakfikebir İlçe Tarım ve Orman Müdürlüğü tarafından "AVIAN INFLUENZA" hastalığını araştırmak amacıyla ilçe genelinde "SURVEY" çalışması yapıldı. Vakfikebir İlçe Tarım ve Orman Müdürlüğünde görevli Veteriner Hekimler İlhan Kopal ve Ahmet Burak Kocaman İlçe genelinde bakanlık tarafından belirlenen bölgelerde tavuk bakıcılığı yapan vatandaşlarımızın tavuklarından numune alımı gerçekleştirildi.

■ SADIK AYDIN 2'DE

AĞASAR'DAN BÜYÜKLİMAN'A


BAKIŞ
Mustafa
ÖZCAN

Seneye Ya Nasip

Yurdumuz genelinde bir yıl da 365 gün 6 saat var. 12 ay, 4 mevsim ve 52 haftadan oluşan bir yılın içerisinde her yıl 10 gün aşağıya gelen Recep, Şaban ayının sonunda Ramazan ayına ulaşıyoruz. Bu ay gelince bir anda yardımsever kişiliğimiz ön plana çıkar. Orucumuzu tutarız Ramazan ayında yapılması gereken ibadetleri yerine fazlasıyla getiririz.

---On bir ayın sultanı olarak bilinen Ramazan ayının da artık huzur içerisinde tamamlayarak Ramazan Bayramına ulaşan bizlerin bu günleri görmemize vesile olan yüce Allaha teşekkür ederiz.

---Ramazan ayında hali vakti iyi olanlar toplu iftar programları düzenlediler. Bazı iftar programlarında aksaklıklar olmuş ol sa da toplu kalabalık katımlı iftar programlarına katılım sağlayanlar uzun zamandır bir birlerini bu tür etkinliklerde görünce bir anda kendilerini kültür yayla şenliğinde sanıyorlar.

--- iftar Öncesi okunan Kuran tilaveti ve ilahiler ile yapılan duaların diğer katılımcılara ulaşması için ilgili din görevlisi uyarı anonsu yapsa dahi toplu kalabalık iftar yemeklerindeki se tonunu düşmesi mümkün olmuyor.

---Yine de acısıyla tatlısıyla bir Ramazan ayını daha tamamlayarak Bayram namazına ulaştık Ramazan Bayram namazını idrak ettikten sonra ebediyete intikal eden aile büyüklerimizin kabirlerini ziyaret ettik.

---Bayram namazının ardından evlerimizi ve hanemizi ziyaret eden dostlarımızı güler yüzle karşılayarak onlara ikramlarda bulunduk.

---Vakıflar Genel Müdürlüğü'nün Katkılarıyla Şalpaazarı İlçemizde organize edilen Şehit ve Gazi aileleri başta olmak üzere yemeğe ilçemizin değerlerinden Trabzon Valisi Aziz Yıldırım'ın katılımı ardından iftar sonrasında ilçesinde teravih namazının kılınmasının ardından ilçedeki oturma salonlarını ziyaret ederek hemşerileriyle hasbihal ederek hasret giderdi.

Değerli okuyucularımız haftaya bir başka makalede görüşmek üzere hoş kalın hoşça kalınız.

ESNAF ODASI BAŞKANI SAĞLAM'DAN BOYKOT ÇAĞRISINA TEPKİ!

CHP Genel Başkanı Özgür Özel'in 2 Nisan'daki boykot çağrısına Vakfıkebir Esnaf Odasından tepki geldi. Vakfıkebir Esnaf ve Sanatkarlar Odası Başkanı Kadem Sağlam, bu çağrının esnafa büyük zarar vereceğini belirterek boykot'a tepki gösterdi.



■ SADIK AYDIN

CHP Genel Başkanı Özgür Özel tarafından yapılan ülke genelinde tüketim boykotu, esnaf temsilcileri tarafından tepkiyle karşılandı. Vakfıkebir Esnaf ve Sanatkarlar Odası Başkanı Kadem Sağlam, "Esnaf ve Sanatkarlarımızın alın terini siyasete malzeme etmeyin" çağrısı yaptı. Sağlam, açıklamasında siyasetin esnafa zarar vermemesi gerektiğini vurgulayarak, "Esnaf ve sanatkarlarımız zaten ay sonunu güçlükle getirmektedir. Türkiye'de yaklaşık 2,5 milyon esnaf ve sanatkar bulunuyor. Aileleriyle birlikte düşündüğümüzde bu çağrının 10 milyon vatandaşımızı olumsuz etkileyeceği hesap edilmiş midir?" ifadelerini kullandı.

■ SAĞLAM, "BİZ EKMEĞİMİZİN DERDİNDEYİZ"

Vakfıkebir Esnaf ve Sanatkarlar Odası Başkanı Kadem Sağlam, bugün için alışverişini durdurma çağrılarını üzümlerle takip ettiklerini belirterek, "Siyasi tartışmalar siyasi zemine yapılmalıdır" mesajı verdi. Esnafın alınteri üzerinde siyaset yapılmasının yanlış olduğunu kaydeden Başkan Kadem Sağlam, "Biz ekmeğimizin derdindeyiz" dedi. Başkan Sağlam, yaptığı açıklamada "Esnaf ve Sanatkarımız, zor ekonomik koşullar, yüksek faiz oranları, yüksek enflasyon gibi sorunlarla zaten zor günler geçirmektedir. Ayrıca üç harfli zincir marketler kısıncındaki yerel esnafımızı daha da zor duruma düşürecek bu ve buna benzer girişimler kabul edilemez. Esnafımızın siyasete malzeme edilmesi kabul edilemez ifadelerini kullandı."

"SURVEY" ÇALIŞMASI YAPILDI



■ SADIK AYDIN

Vakfıkebir İlçe Tarım ve Orman Müdürlüğü tarafından "AVIAN INFLUENZA" hastalığını araştırmak amacıyla ilçemizde "SURVEY" çalışması yapıldı. Vakfıkebir İlçe Tarım ve Orman Müdürlüğünde görevli Veteriner Hekimler İlhan Kopal ve Ahmet Burak Kocaman İlçe genelinde bakanlık tarafından belirlenen bölgelerde tavuk bacaklığı yapan vatandaşlarımızın tavuklarından numune alımı gerçekleştirildi.

■ "SURVEY" ÇALIŞMASI YAPILMIŞTIR

Vakfıkebir İlçe Tarım ve Orman Müdürü Remziye Kuleyin konu ile ilgili olarak yaptığı açıklamada; "Tarım ve Orman Bakanlığımızın kanatlı hayvan sağlığı çalışmalarını kapsamında "Avian Influenza" hastalığını araştırmak amacıyla ilçemizde "Survey" çalışması yapılmıştır. Alınan numuneler incelenmek üzere "Veteriner Kontrol Enstitüsü Müdürlüğüne" gönderilmiştir. Avian Influenza, Kuş gribi olarak da bilinen kuşların viral bir hastalığıdır dedi."

■ "GÜVENİLİR HAYVANSAL GIDAYA ERİŞİM ANCAK HAYVAN SAĞLIĞININ KORUNMASI İLE SAĞLANABİLİR"

Müdür Remziye Kuleyin açıklamasının devamında; "Ülkemizin ekonomik gelişiminde ve kalkınmasında hayvansal üretim önemli bir yere sahiptir. Küreselleşmenin yaşandığı günümüz koşullarında hayvan ve hayvansal ürünlerin uluslararası ticaretinde, hayvan sağlığı önemlerinin giderek artmaktadır. Hayvan hastalıkları, toplumların geçim kaynakları üzerinde öngörülemeyen olumsuz etkilere sebebiyet verebilmektedir. Hayvanlarda görülen hastalıkların yarısından fazlası zoonotik karaktere sahip olup bu durum hayvan sağlığı ile halk sağlığını yakından ilişkilili hale getirmektedir. Güvenilir hayvansal gıdaya erişim ancak hayvan sağlığının korunması ile sağlanabilir dedi."



Bugünü değil, yarını yeşertiyoruz!

Beşikdüzü Meslek Yüksek Okulu Dünya Ormanlık Günü ve Orman Haftası etkinlikleri kapsamında anlamlı bir etkinliğe imza attık.

■ AHMET SARAÇ

Orman Haftası dolayısıyla Beşikdüzü Meslek Yüksek Okulu öğrencileri Semanur Seçkin, Amine Kalaycı ve Ebru Erdem tarafından yürütülen "Geleceğe Nefes Ol" projesi kapsamında organize edilen ağaç dikme etkinliği gerçekleştirildi. Gelecek nesillere daha yeşil bir dünya bırakmak amacıyla düzenlenen etkinlikte 50 adet cam ve ladin fidanı toprakla buluşturuldu.

Beşikdüzü Meslek Yüksekokulu tarafından düzenlenen fidan dikim etkinliğine Beşikdüzü Kaymakamı Ferhat Vardar, Beşikdüzü Meslek Yüksekokulu Müdürü Dr. Öğretim Üyesi Ertuğrul Karaoğlu, İlçe Emniyet Müdür Vekili Turgut Koşgin, İlçe Jandarma Komutanı Hamit Taş, İlçe Milli Eğitim Müdürü Ziya Durmuş, Orman Bölge Müdürlüğü yetkilisi, Tarım İlçe Müdürü Ahmet Yayla, İlçe Müftüsü İhsan Öz, Sivil Toplum Kuruluşları temsilcileri, İlçe siyasi parti başkanları ve öğrenciler katıldılar. Beşikdüzü Meslek Yüksekokulu Müdürü Dr. Öğretim

Üyesi Ertuğrul Karoğlu yapılan etkinlik ile ilgili olarak; "Bu güzel günün büyük bir coşkuyla katıldık. Ağaç dikimi sırasında doğanın önemi, ormanların ekosistemimize katkıları ve sürdürülebilir bir gelecek için atılması gereken adımlar üzerine farkındalık oluşturuldu. Bugün burada diktiğimiz her fidan, yarının oksijeni, yaşam kaynağı ve doğaya olan sorumluluğumuzun bir göstergesidir. Bu tür etkinliklerle doğa bilincini artırmayı ve herkesin bu konuda duyarlı olmasını sağlamayı amaçlıyoruz. Bizler de Beşikdüzü MYO olarak doğaya katkıda bulunmaya, çevre bilincini yaygınlaştırmaya ve yeşil bir gelecek için çalışmaya devam edeceğiz. Unutmayalım, diktiğimiz her fidan, geleceğe bırakılan en değerli mirastır! Dedi."

■ "GELECEĞE NEFES OL"

Müdür Karoğlu; "Orman Haftası dolayısıyla, Semanur Seçkin, Amine Kalaycı ve Ebru Erdem tarafından yürütülen "Geleceğe Nefes Ol" projesi kapsamında Beşikdüzü Denizli

Mahallesi Fidanlık mevkiinde Jandarma Orman Fidanlığında tamamlanması gereken bölgede, 50 adet cam ve ladin fidanı toprakla buluşturuldu. Orman Haftası münasebetiyle Fidanlık mevkiinde 50 adet fidan dikim etkinliği gerçekleştirildi. "Gönüllülük Çalışmaları" dersi kapsamında, Öğr. Gör. Dr. Hamza Corut önderliğinde, öğrencilerimiz Semanur Seçkin, Amine Kalaycı ve Ebru Erdem'in hazırladıkları "Geleceğe Nefes Ol" isimli proje bizleri bir araya getirdi. Proje ile ilgili olarak fidanların temini noktasında bizlerden desteklerini esirgemeyen İlçe Kaymakamımız Sayın Ferhat Vardar Beyefendi'ye, dikim yapılacak alanın hazırlanması noktasında büyük katkı sağlayan Beşikdüzü Belediyesi Fen İşleri Müdürü Ertan Baykan'a ve öğrencilerimizin dikim alanına taşınması noktasında yardımcı olan Çoşkun Zihni'ye Ayrıca oldukça soğuk ve rüzgârlı bir hava olmasına rağmen bizleri yalnız bırakmayan tüm katılımcılara da şükranlarımızı sunuyor teşekkür ediyoruz dedi."

VAKFIKEBİR MYO'DA FIDAN DİKİM ETKİNLİĞİ

Vakfıkebir İlçesi Rıdvanlı Mahallesi Bal Ormanı Mevkii'nde Vakfıkebir Meslek Yüksekokulu öğrencileri tarafından 50 adet meyve fidanı toprakla buluşturuldu.

■ MEHMET BÜLENT ALP

Trabzon Üniversitesi Vakfıkebir Meslek Yüksekokulu ile Vakfıkebir İlçe Orman Şefliği işbirliğinde 21-26 Mart Orman Haftası kapsamında fidan dikim etkinliği düzenlendi.

"50 ADET FIDAN TOPRAKLA
BULUŞTURULDU"

Etkinlikle ilgili açıklama yapan Meslek Yüksekokulu Müdürü Doç. Dr. Tolga ERGÜN: "Her yıl 21-26 Mart tarihlerine denk gelen Orman Haftası için bu yıl Yüksekokul öğrencilerimizin toplumsal katkı farkındalığını artırmak için "Fidan Dikim Projesi" kapsamında bir etkinlik düzenledik. Bu amaç doğrultusunda ilçemiz Orman Şefliği'nin katkılarıyla 50 adet fidan öğrencilerimiz tarafından toprakla buluşturuldu. Bu toplumsal katkı faaliyetini yüksekokul olarak her yıl düzenleyerek geleneksel hale getirmeyi amaçlıyoruz. Ben bu vesileyle öğrencilerimizin "Fidan Dikim Projesi" etkinliğine katkı sağlayan İlçe Orman Şefliğimize, akademik personellerimize ve öğrencilerimize teşekkür ediyorum" dedi.



Kuruluşu : 5 Mart 2004
Sayı : 1199
Tarih : 08.05.2025

Büyükliman
Postası

Vakfıkebir'de Çıkar, Haftalık Bağımsız Siyasal Gazete

İMTİYAZ SAHİBİ
Melahat KAMBUROĞLU
SORUMLU YAZI İŞLERİ MÜDÜRÜ
Ahmet KAMBUROĞLU
Cep: 0533 495 07 20
e-mail: kamburogluahmet@hotmail.com

MUHABİR
Sadık AYDIN
e-mail: sadikmuhtar71@gmail.com

EDİTÖR
Sinem ÖZTÜRK

HUKUK MÜŞAVİRİ
Avukat Gürbüz KAMBUROĞLU
0 533 768 88 42
İSTANBUL TEMSİLCİSİ
Mehmet KAMBUROĞLU
Tel: 0 212 544 93 00

CARSİBAŞI TEMSİLCİSİ
Gökhan SAHİN
0 532 521 39 95

BEŞİKDÜZÜ TEMSİLCİSİ
Ahmet SARAÇ

VAKFIKEBİR TEMSİLCİSİ
Mehmet Bülent ALP

SALPAZARI TEMSİLCİSİ
Mustafa ÖZCAN

YAYIN TÜRÜ : HAFTALIK
UETS ADRESİ : 15851-58888-66917

YÖNETİM VE BASIM YERİ

BÜYÜKLİMAN POSTASI GAZETESİ VE MATBAASI
Kemalye Mahallesi Deniz Sokak No:11A Zemin Kat
Tel : 0462 841 56 00 Fax : 0462 841 43 23
Vakfıkebir / TRABZON

Bu gazete "Basın Ahlak İlkeleri"ne uymayı taahhüt eder.

SORU VE ÖNERİLERİNİZ İÇİN
buyuklimanpostasi@gmail.com - 0533 495 07 20

İLAN TARİFESİ

Tam Sayfa Reklam.....7.500 TL
Yarım Sayfa Reklam.....4.000 TL
1/4 Reklam.....2.000 TL
Tüzük(1 Tam Sayfa).....9.500 TL
Kongre.....1.000 TL
Zayı.....250 TL



RAMAZAN SONRASI BESLENME

Vakıfkebir Toplum Sağlığı Merkezinde görev yapan Diyetisyen Dr. Zeynep Burcu Kurt ile Ramazan Sonrası beslenme üzerine tavsiyelerini aldık.

MEHMET BÜLENT ALP

Vakıfkebir Toplum Sağlığı Merkezi Diyetisyenlerinden Dr. Zeynep Burcu Kurt "Yeterli ve dengeli beslenme hayatın her döneminde önemli olduğunun" altını çizerek beslenmenin Ramazan sonrası da büyük önem taşıdığını ifade etti.

RAMAZAN SONRASI BESLENME

Bayramda beslenme ile alakalı şunları söyledi; Mübarek Ramazan ayının sonuna geldiğimiz ve heyecanla beklediğimiz bayramın yaklaştığı son günlerde bayramda beslenme sağlığımız açısından dikkat edilmesi gereken bir konudur. Yeterli ve dengeli beslenme hayatın her döneminde önemli olduğu gibi Ramazan sonrası da büyük önem taşımaktadır. Ramazan ayında vücuttan kaybolan enerji ve sıvının bu dönem sonrasında yerine konulması gerekmektedir. Ramazan oruçlarında açlık süresinin uzun olması bunun yanında enerji düzeninin tamamiyle değişmesi, öğün sayısı ve sıklığının azalmasıyla yeterli enerji alamadığı sinyali alan vücut enerji tasarrufu yapmak için metabolizma hızını azaltmaktadır. Bu nedenle Ramazan bayramını normal beslenme sürecimize geçiş aşaması olarak görmeli, metabolizma hızımızı arttıracak şekilde beslenmeli ve hareketli olmaya özen göstermeliyiz.

BESİNLERDEN AZ MİKTARLARDA TÜKETMEK OLMALIDIR

Ramazan Bayramı toplumumuzda oldukça önemli bir yere sahiptir. Bayramın en güzel yanı ise birçok kişinin ailesini ziyaret etmesi ve kalabalık bayram sofralarında özenle hazırlanmış yiyecekleri tüketmesidir. Ancak sofrada geçirilen zamanın uzun olması ve yapılan her yemekten yeme isteği, fark etmeden ihtiyacımızdan daha fazla yemek tüketilmesine neden olabilmektedir. Bu noktada dikkat etmemiz gereken emekle hazırlanmış olan besinlerden az miktarlarda tüketmek olmalıdır. Bayramda birdenbire aşırı yemek, şeker, çikolata, ağır şerbetli tatlılar ve diğer tatlıları aşırı tüketmek, sindirim sisteminde ve diğer organlarda çeşitli rahatsızlıklara yol açabilmektedir. Bunların en önemlisi hazımsızlık, mide ve bağırsak problemleridir. Bu nedenle bayramda

yeme disiplini olabildiğince korumak, bayram sonrası düzene daha kolay alışmayı sağlayacaktır.

RAMAZAN SONRASI DİKKAT EDİLMESİ GEREKENLER

Bayram sonrası herhangi bir sağlık problemi yaşamamak ve normal beslenme düzenine kolayca adapte olabilmek için dikkat edilmesi gerekenler;

Bayram ve sonrası hafif bir kahvaltı ile güne başlanmalıdır. Kahvaltıda kızartma, kavurma yöntemleriyle pişirilmiş besinler yenilmemelidir. Bayram ziyaretlerinde geleneksel olarak tatlı ikramı olacağından kahvaltıda şeker, bal, pekmez, marmelat vb. tatlı besinlerin bulundurulmaması yararlı olacaktır. Domates, salatalık, maydanoz, taze biber vb. çiğ sebzeler bolca tüketilmeli, beyaz peynir ve haşlanmış yumurta tercih edilmelidir. Sucuk, salam, sosis vb yağlı besinlerden, börek, poğaç, simit vb. hamur işi gıdalardan sakınılmalıdır. Ekme olarak tam buğday, tam çavdar gibi tahıllı ekmeklerin tercih edilmesi kan şekerini kontrol altında tutulmasına ve tokluk süresinin uzamasına yardımcı olur.

• Besinler iyi çiğnenmeli, azar azar ve sık sık beslenilmelidir.

• Yeterli ve dengeli beslenme ile sağlığın korunması ve yavaşlayan metabolizma hızımızı arttırmak için dört besin grubunda bulunan çeşitli besinlerden 3 ana ve 2 ara öğünde yeterli miktarlarda alınmalıdır. Süt grubunda yer alan süt, yoğurt, ayran; et grubunda yer alan et, tavuk, balık, yumurta, peynir, kuru baklagiller; sebze ve meyve grubu ile tahıl grubunda yer alan ekme, bulgur, makarna, pirinç vb. besinlerin her

öğünde yeterli miktarlarda tüketilmesi önerilmektedir.

• Ramazan ayının sonlanması ile beraber tüketilecek yiyeceklerde porsiyon kontrolünü sağlamak ve tek seferde fazla besin tüketiminin önüne geçmek için öğün aralarını en az 2 en fazla 3 saat olacak şekilde düzenleyiniz.

• Ramazan bayramı boyunca tatlı ve çikolata tüketimine çok dikkat edilmeli, çevrenin ısrarcı tutumlarından ve aşırı yeme eğiliminden mümkün olduğunca uzak kalınmalıdır. Özellikle bayramda tatlılarla öğün geçiştirmek yapılacak en büyük hatalardan biridir. Kan şekerinin hızlı yükselip takiben hızlı düşmesine ve bir diğer öğünde gereğinden fazla besin alınmasına neden olur. Eğer kilo problemi ve kronik bir hastalık söz konusu değilse hamur tatlıları ve şerbetli tatlılar yerine porsiyon kontrolü yaparak, sık olmamak kaydıyla sütlü veya meyveli tatlılar tercih edilebilir.

• Ev ziyaretine gelen misafirlere şeker ve çikolata yerine porsiyonlara dikkat ederek kuruyemiş ve kuru meyveler, şerbetler yerine taze sıkılmış meyve suyu, az şekerli limonata, ayran vb. içecekler ikram edilebilir. Böylece hem mineral ve vitamin içeriği zengin besinlerle beslenmiş olursunuz.

Ramazan ayında günlük öğün sayısının azalması ve beslenme düzeninde meydana gelen değişiklikler nedeniyle, kişiler bayramda öğün sayısının artması ve daha fazla yemek yeme istediğinden

ötürü bazı sindirim sistemi rahatsızlıkları ile karşılaşabilirler. Sindirim sisteminin düzenli çalışması ve kabızlıktan korunmak için lif(poza) içeriği yüksek olan sebze, meyve ve kurubaklagiller tüketilmelidir. Yetişkin bireyler imkanlar dahilinde günde 2-3 porsiyon sebze ve 2 porsiyon meyve tüketmeye özen göstermelidir.

• Ramazan ayı boyunca su ve sıvı tüketiminin azalmasından dolayı vücutta oluşabilen sıvı kaybının yerine konması için günde en az 2-2,5 litre su içilmeli, sıvı tüketimini artırarak amacıyla öğünlere ayran, taze sıkılmış meyve suyu, şekersiz hazırlanmış komposto gibi sıvı gıdalar eklenebilir.

• Ramazan boyunca önerilen sahur yemekleri ramazan sonrası gece yemek şeklinde sürdürülmemeli, gece yemek yeme alışkanlığı sonlandırılmalıdır.

• Diyabet, kalp-damar hastalıkları, yüksek tansiyon gibi kronik hastalığı olanların uyguladıkları diyet bayram süresince de uymaya özen göstermelidirler. Ayrıca, 0-12 yaş grubu bebek ve çocukların, büyüme ve gelişime katkısı olmayan, boş kalori kaynağı şeker ve şekerli besinlerden uzak tutulmaları, bu tür besinlerin tüketiminden sonra diş temizliğine özen gösterilmesi gerekmektedir.

• Tüm bireyler ile özellikle yaşlılar ve tansiyon hastalarının gün boyu kahve ve çay tüketimlerine dikkat etmeleri, bitki çaylarını tercih etmeleri, günde 2 fincandan fazla kahve tüketmekten kaçınmaları önerilmektedir.

• Düzenli olarak yapılan fiziksel aktivite sağlığın korunması ve sağlıklı bir yaşamın sürdürülmesi için gereklidir. Ramazan süresince yavaşlayan metabolizmamızı hızlandırmak için az az ve sık sık beslenme ile öğün atlamamanın yanında mutlaka hareket etmemiz gerekir. Günde en az 30-45 dk düzenli fiziksel aktivite yapmaya özen gösteriniz. Kısa mesafe ev ziyaretlerini yürüyerek gerçekleştirebilirsiniz.

Herkese sağlıklı, mutlu, huzurlu bir Ramazan Bayramı dilerim.



KÖREZ MAHALLESİ GELENEĞİ BOZMADI

MEHMET BÜLENT ALP

Vakıfkebir İlçesi Körez Mahalle Camii İmam Hatibi Abdurrahman Albayrak, Toki Camii İmam Hatibi Sinan Kara, Mahalle Muhtarı Hakkı Şirin ve cami temsil heyeti üyelerinin birlikte organize ettikleri Mahalle halkının katılımıyla geleneksel hale gelen arife günü programında Kur'an-ı Kerim okunarak dualar yapıldı.



KÖREZ MAHALLESİ GELENEĞİ BOZMADI

Körez Mahalle Mezarlığında düzenlenen Programda bir konuşma yapan Muhtar Hakkı Şirin şunları söyledi: "İlkini bizden önceki muhtarımız Sayın Ömür ve Hocamız sayın Güdü'nün 2010 yılı ramazan bayramı arifesinde gerçekleştirdikleri, arife günleri mahalle mezarlığımızda geleneksel hale getirdiğimiz topluca Kur'an-ı Kerim okuma programımızı bu yılda nasip oldu yaptık. Vefat eden başta yakınlarımız olmak üzere bütün din kardeşlerimize karşı da vefa borcumuz ve sorumluluğumuzu yerine getirmek için bu gün,

arife günü de olması hasebiyle, kabir ziyaretleri yapıp, Kur'an-ı Kerim okuyarak hem rahmetle anmak, hem de onlara dua göndermek amacıyla burada toplandık. Bu vesile ile yarın idrak edeceğimiz bayram günü öncesi bir araya gelmenin, birlik-beraberlik içerisinde Kur'an okuyup dua yapmanın da heyecanını bu mübarek günde birlikte yaşamış oluyoruz. Bayramları da fırsat bilerek aramızdaki dargınlık ve kırgınlıklara son verelim.

Bayramlar küskünlüklerin, dargınlıkların, kırgınlıkların yok olması gerektiği yardımlaşmanın ve dayanışmanın en üst seviyede olması gereken günlerdir. Birlik ve beraberlik içerisinde olursak mahallemize çok daha güzel hizmetler yapacağız. Bu vesile ile hepimizin bayramını tebrik ediyor dedim.

Program katılan mahalle sakinleri ise yaptıkları açıklamada; "İlk olarak 2010 yılı Ramazan Bayramında gerçekleştirilen ve sonraki yıllarda her iki bayram arifesinde de, mahalle mezarlığımızda topluca okunan Kur'an-ı Kerim ve yapılan duanın adeta tadı damağımızda kaldı. Bu günü özlemle bekliyoruz. Geleneksel hale getirdiğimiz çok güzel bir uygulamada oldu. Özellikle organizasyonda emeği geçen herkese teşekkür ediyoruz" dediler.

FEN LİSESİ ÖĞRENCİLERİ PROJELERİNİ ANLATILAR

Vakıfkebir Fen Lisesi öğrencileri Startly Gençbizz Şirketi adı altında geri dönüşüm malzemeleri ve doğal mantar gibi yenilenebilir kaynakları kullanarak çevre dostu akustik paneller üretecekler.



SADIK AYDIN

Vakıfkebir Fen Lisesi öğrencileri Havvanur Kızıl, Ela Bilgin, Sude Üçüncü, Havva Melike Tunç, Elif Bekar ve Tuana Demir danışman öğretmenleri Ayşe Yıldız Akay ile birlikte Vakıfkebir Esnaf ve Sanatkarlar Odası Başkanı Kadem Sağlam, Vakıfkebir Esnaf Sanatkarlar Kredi ve Kefalet Kooperatifi Başkanı Hasan Topaloğlu, Vakıfkebir Şoförler ve Otomobilciler Odası Başkanı İsmail Hakkı Çobanoğlu, Vakıfkebir Ziraat Odası Başkanı Muhammet Kılıç, Vakıfkebir Belediyesi Zabıta Müdürü Musa Sağlam ve Vakıfkebir Kızılay Şubesi Başkanı Nazmi Madenci'yi ziyaret ederek doğa dostu projelerini anlattılar ve hissedar yaptılar.



Projeleri ile ilgili bilgi veren öğrenciler; "Geri dönüşüm malzemeleri ve doğal mantar gibi yenilenebilir kaynakları kullanarak çevre dostu akustik paneller üretmeye başladık. Akustik paneller hem içerdeki sesi korumak hem de ses yalıtımını sağlamak amacıyla kullanılıyor. Üretim süreçlerimizde doğaya saygılı ve çevresel etkileri en aza indiren yöntemler benimsiyoruz. Atık malzemelerin yeniden değerlendirilmesiyle döngüsel ekonomiye katkıda bulunuyor ve doğal kaynaklarının sürdürülebilir kullanımını teşvik ediyoruz. Ürünlerimiz yalnızca akustik performansı iyileştirmekle kalmayacak, yaşam alanlarına da estetik bir değer katacak. İnsanlarımıza hem huzurlu hem de çevreye duyarlı bir yaşam tarzı benimseme fırsatı sunmayı hedefliyoruz. Çevre dostu üretim süreçlerimizle sektöre öncülük etmeyi ve gelecek nesillerimize yaşanabilir bir dünya bırakmayı kendimize görev edindik" dediler.

Vakıfkebir Esnaf ve Sanatkarlar Odası Başkanı Kadem Sağlam, Vakıfkebir Esnaf Sanatkarlar Kredi ve Kefalet Kooperatifi Başkanı Hasan Topaloğlu, Vakıfkebir Şoförler ve Otomobilciler Odası Başkanı İsmail Hakkı Çobanoğlu, Vakıfkebir Ziraat Odası Başkanı Muhammet Kılıç, Vakıfkebir Belediyesi Zabıta Müdürü Musa Sağlam, Vakıfkebir Kızılay Şubesi Başkanı Nazmi Madenci ise öğrencileri kutladılar, yeni bir şeyler üretme isteğinden ve gösterdikleri gayretten duydukları memnuniyeti dile getirerek her zaman destek olmaya hazır olduklarını ifade ettiler.

BAŞKAN GENÇ, "716 MAHALLEMİZE HİZMET GÖTÜRECEĞİZ"

Muhtarlarla iftar programında bir araya gelen Trabzon Büyükşehir Belediye Başkanı Ahmet Metin Genç, 716 mahalleye hizmet götürmek için yoğun bir çalışma içinde olduklarını belirtti.



Trabzon Büyükşehir Belediye Başkanı Ahmet Metin Genç, muhtarlarla iftarda bulundu. Programa, Büyük Birlik Partisi Trabzon İl Başkanı Adem Aydın, Muhtarlar Federasyonu Başkanı Bekir Aktürk ve çok sayıda mahalle muhtarı katıldı. Başkan Genç, muhtarlarla iş birliğini daha da güçlendireceklerini belirterek, Trabzon'un 716 mahallesine hizmet götürmek için yoğun bir çalışma içinde olduklarını vurguladı. Mahallelerin sorunlarını çözmek için muhtarlarla sürekli iletişim halinde olacaklarını ifade eden Başkan Genç, "10 yıl boyunca Ortahisar'da görev yaptıktan sonra, Cumhurbaşkanımızın tavsiyeleri ve siz değerli hemşehrilerimizin desteğiyle Büyükşehir Belediye Başkanı oldum. Tabii ki işler artık çok daha yoğun. Ama bu yoğunluk, muhtarlarımızla iletişimimizi zayıflatmayacak. Göreve başladığımızdan itibaren ilçelerimizi ziyaret ederek her birinizle bir araya gelmeye özen gösterdik. Çünkü ben her zaman şuna inandım: Sorunun çözümü, yaşadığı yerde üretilir. Mahallenin temsilcisi muhtardır ve vatandaşlarımızın ilk başvurduğu makam sizlersiniz. Bu nedenle sizlerle olan iş birliğimizi daha da güçlendireceğiz. Toplantılarımızda sizlerimize aldığımız talepleri önceliklendirerek ilçe belediyelerimizle işbirliği yaptık. İnşallah Ramazan ayını tamamladıktan sonra hızlı bir şekilde hizmet programımızı uygulamaya koyacağız. Trabzon'un 716 mahallesine dokunacak, mahallelerimizin ihtiyaçlarını karşılamak için var gücümüzle çalışacağız" dedi.



Fidanbaşı Timara ve Sis Dağı Eğitim Derneğinden etkinlik

■ MUSTAFA ÖZCAN

Genel merkezi Trabzon'un Şalpaazarı İlçe Merkezinde bulunan Fidanbaşı Timara ve Sis Dağı Eğitim Derneğinden anlamlı etkinlik.

Genel merkezi Trabzon'un Şalpaazarı İlçe Merkezinde bulunan, kurucu başkanlığını Hasan Keskin'in yaptığı Fidanbaşı Timara ve Sis Dağı Eğitim Derneği misafirlerini iftar yemeğinde ağırladı. Dernek Başkanı Hasan Keskin ilçede bulunan Mülki İdare Amirlerinin yanı sıra Akçaabat İlçe Millî Eğitim Müdürü Mehmet Usta, Araştırmacı Yazar Mustafa Durmuş ve LEGDER Başkanı Melek Çakır, İlçe Basını Yerel ve Ulusal Basın Mensuplarından Mustafa Özcan ve Turgay İkinci'dekatılımlıyla İlçe Müftüsü Adem Orhan'ın iftar yemeği öncesinde okunan Kuran tilaveti ve duaların ardından topluca iftarlar açıldı.

Trabzon Şalpaazarı Timara Sis Dağı Eğitim Derneği Başkanı Hasan Keskin de yaptığı açıklamada "Şalpaazarı hastane yolu üzerindeki Dernek merkezimizin tüm sosyal faaliyetlerde öncelikli kadınlara, öğrencilere ve gençlere olmak üzere herkese açık olduğunu Fidanbaşı köyümüzün öğrencilerine, dezavantajlı gruplara, kadınlara ve tüm çevremizdeki köylerimizle birlikte tüm Şalpaazarı'na hizmet etmeye devam edeceklerini, bu merkez sadece bir dernek olarak anılmaması gerektiğini, burasının bir kütüphanesi ile oturma salonlarıyla, sosyal etkinliklerin yapılabileceği salonları ile beraber komple bir Kültür Merkezi şeklinde tasarlandığını ve Şalpaazarı'na çok önemli katkılar vereceğini" söyledi.

DERNEK KÜTÜPHANEMİZDE 5000 KİTAP BULUNUYOR

Başkan Hasan Keskin ayrıca, buranın kütüphanesinden faydalanacak Şalpaazarı'nın gençliğinin zamanın değerlendirmesi bakımından çok önemli bir kurum olduğunu desteklerinden her zaman için devam edeceğini, belirtti. Oluşturduğumuz kütüphanemizde 5000 kitap ile öğrencilerimize bir birikim bilgi hazinesi oluşturduk.

Artık ilçemizin Bu Bölgesinin de Turizmde Faydalanması Gerekli; Başkan Hasan Keskin artık Şalpaazarı ilçemizin gelişen değişen dünyamızdan turizmde pay alması ve faydalanması için bir takım çalışmalarımız olması gerekiyor. Benim de çocukluğum Okul yıllarım buralardan yürüme okula gidip gelmekle geçti onun için biz özümüzü unutmamak. O kadar çok tanıtılacak kültürümüz var ki ilçemizin belki biz göremeyebiliriz ancak bizim çocuklarımızın bunu görebilmeleri için tanıtılması için mücadelemizi sürdürmeliyiz dedi.

Araştırmacı Yazar Gazeteci Mustafa Durmuş Ağasar'ın Tanıtım için Albenisi Çok; Başkan Hasan Keskin'in



Timara ve Sis Dağı Eğitim Derneği iftar yemeği programına katılım sağlayan Anadolu Basın Yayın Birliği Trabzon Şube ve Karadeniz bölge başkanlığının yanı sıra Boğaç han, Kanturalı Derneği ve Trabzon Yazarlar Derneği Genel başkanlığı görevini yürüten Mustafa Durmuş ise yaptığı konuşmada siz ilçenin içinde olduğunuzdan ilçenin tanıtımına ışık tutacak o kadar çok albenisi olan projeniz var ancak bunu görüp uygulayamıyorsunuz. Bunu uygularsanız o zaman Şalpaazarı kabuğunu kırmış olacak onun içinde sivil toplum temsilcileriyle koordineli çalışma içinde olmalısınız dedi..

Ayrıca Maçka Dernekler federasyonu başkan vekili, Kent Konseyi yürütme kurulu üyeliği gibi görevleri bulunan Araştırmacı Yazar Mustafa Durmuş görevlerine bir yenisini ekledi

LEGDER Başkanı Melek Çakır'da Bazı Projeler Yapılır dedi; Lösemi ve Engelli Gönüllüleri Derneği (LEGDER) Başkanı Melek Çakır engelli bireylerin topluma emanet olduğunu vurgulayarak sevgi, dayanışma ve empatiyle engelsiz bir yaşamın mümkün olduğunu ifade etmesi için var gücüyle çalıştığını ancak Şalpaazarı'nda engelliler ve Şehit ve Gazi alilerinin yakınlarına bilgilendirmeler yapılarak kanunun verdiği haklardan yararlanmaları sağlanabilir dedi.

Çakır Hasan Başkan'a Katılıyorum; Dernek Başkanı Hasan Keskin haftada bir kurulan Pazar alışverişleri için ilçe merkezine inen aile büyüklerimiz, kızlarımız,

annelerimiz akşama kadar köye gidecek aracın kalkması için dükkân önlerinde, fırın önlerinde beklediklerini gördüğümde böyle bir sosyal tesis yapma gereksinimi duyduk dedi. Sağ olsun dostlarımızda bizlere destek oldular. LEGDER Başkanı Melek Çakır'da iftar yemeği sonrasında söz alarak ben de aynen Hasan Başkanın söylemlerine katılıyorum eşim emniyet mensubu evlendik eşimin memleketi Üzümlüyükürcü mevkiine geldik daha yeni gelinim. Çarşamba günü sabah oldu köyden ilçe merkezine inen araç ile beraber ilçeye indik. Eski belediye Binasının olduğu yere yakın bir fırın var pazardan alışverişimizi yaptık eşim kahvehaneye gitti ben ve akrabalarım da fırının önünde hasır iskemlenin üzerinde akşam eve gitme vakti olana kadar oturdum. Onun için şimdiki bayanlarımız için düşünülmüş çok güzel bir sosyal tesis dedi.

Başkan Keskin Tüm İlçe Halkını Açılışa Davet Etti; ilçemizin değerli Trabzon Valisi Aziz Yıldırım'ın katılımıyla Fidanbaşı Timara Sisdağı Derneği'nin açılışı 2 Nisan 2025 Çarşamba günü gerçekleştirilecektir.

2024 yılında Şalpaazarı ilçe merkezinde kuruluşu gerçekleştirilen Fidanbaşı Timara Sisdağı Eğitim Gençlik Doğa ve Turizm Derneği iki katlı olup içerisinde Kadın ve Gençlik merkezi, Kütüphane, Çay ocağı, Çok amaçlı salon, Çocuk oyun alanı, Bay Bayan lavabosu ve Dernek ofisi'nin olduğu Dernek İlçede farkındalık yartıyor.

TRABZON'UN SU KAYNAKLARI KONUSUNDA BUGÜNDE ÖNLEM ALIYORUZ

Ekonomik zorluklara rağmen hizmet üretmeye devam edeceklerini belirten Başkan Genç, "Elbette ekonomik zorluklar var, sıkıntılarımız yok değil. Ancak biz mazeret üretme makamında değil, çözüm üretme makamındayız. Yol, su, altyapı gibi temel ihtiyaçlar konusunda önemli çalışmalar yürütüyoruz. Grup yolları, yayla yolları ve içme suyu projeleri için çalışmalarımıza başladık. Hayrat, Vakfikebir, Çarşamba ve Araklı'da yol projelerimiz devam ediyor. Su konusunda da üst kottlarda göletler oluşturacağız çünkü Trabzon'da su kaynakları konusunda uzun vadede sıkıntı yaşamamak için bugünden önlem alıyoruz. Bulanıklık sorununa yönelik projeler geliştiriyoruz" ifadelerini kullandı.

MAHALLE VE KÖYLERİMİZİN İHTİYAÇLARINI BİLİYORUM

Başkan Genç, Trabzon'un her noktasına hizmet ulaştırmak için büyük bir gayret içinde olduklarını belirterek, "Bu şehirde 23 yıldır aktif siyasetin içindeki bir kardeşiniz olarak mahallelerimizin, köylerimizin ihtiyaçlarını yakından biliyorum. Bizim hedefimiz, imkanlarımızı en iyi şekilde kullanarak halkımızın beklentilerini karşılamak. Eğer burada çözemeysek Ankara'ya gideceğiz. Cumhurbaşkanımız Sayın Recep Tayyip Erdoğan'ın muhtarlarımızı verdiği öne hepimiz biliyoruz. Onun destekleriyle, bakanlarımızın ve milletvekillerimizin katkılarıyla Trabzon için çalışmaya devam edeceğiz. Rabbim birlik ve beraberliğimizi daim etsin. Ramazan-ı Şerif'in son günlerine yaklaşırken, bu mübarek ayın bereket getirmesini diliyorum, şimdiden Ramazan Bayramınızı tebrik ediyorum" diye konuştu. HABER MERKEZİ

ORUÇ TUTMAK SADECE AÇ KALMAK DEĞİLDİR

Trabzon Valisi Aziz Yıldırım, Vakıfkebir İlçesi'nde Vakıflar Genel Müdürlüğü öncülüğünde düzenlenen iftar programına şehit yakınları, gaziler ve çok sayıda vatandaşlar katıldı. İftar programındaki hizmet ve yemekler Vakıfkebir Uygulama Oteli tarafından yapıldı.

■ SADIK AYDIN

Vakıflar Genel Müdürlüğü öncülüğünde düzenlenen iftar programına Trabzon Valisi Aziz Yıldırım, Vali- Mültkiye Başmüfettişi Ali Fuat Atık, Vakıfkebir Kaymakamı Dr. Hacı Arslan Uzan, Belediye Başkanı Fuat Koçal, İl Jandarma Komutanı Tuğgeneral B. Murat Yatkın, Sahil Güvenlik Doğu Karadeniz Grup Komutanı SG Binbaşı Aytaç Bayırlı, Vakıflar Bölge Müdürü Reşat Asrak, Aile ve Sosyal Hizmetler İl Müdürü Hüseyin Mollaoğlu, kurum amirleri, Sosyal Yardımlaşma ve Dayanışma Vakfı Mütevelli Heyeti, şehit yakınları, gaziler ve yaklaşık 800 vatandaş katıldılar.

İftar programı Vakıfkebir yeni Camii İmam Hatibi Hafız Muhammet Saka'nın Kuran-i Kerim tilavetiyle başladı. İlahi gurubunun sunumundan sonra yemek duası yapıldı.

BU GÜZEL ORGANİZASYONDAN DOLAYI EMEĞİ GEÇENLERE TEŞEKKÜR EDİYORUM

Vatandaşlara hitap eden Vali Aziz Yıldırım, Meslektaş Vali- Mültkiye Müfettişi Ali Fuat Atık'e bir kez daha sabırlar dileyerek başladığı konuşmasında bu mübarek Ramazan akşamında iftar vesilesiyle bizi bir araya getiren Cenab-ı Allah'a hamd-ü senalar olsun. Onun kutlu nebisine Resulullah Efendimiz (SAS) selat-u Selam ediyorum. Bu mübarek günlerin sonuna geldik. Baş Rahmet, ortası mağfiret ve sonu Cehennem azabından kurtuluş olan Ramazan Ayının sonuna geldik. İnsanı başlarken bir heyecan bitirken ise hüzün kaplıyor. Bu hüzün aynı zamanda bayramla bütünleşerek yurttan ve Müslüman camiasında bayram ve sevinç havası ortaya çıkartıyor. Ramazan Ayı özellikle oruç tutmakla ortaya çıkıyor. Oruç tutmak sadece aç kalmak değildir. Oruç bize paylaşmayı da, sabrı da öğretiyor. Bu gün burada çok güzel iftar yaparak Rab'bimizin bizler bahsettiği nimetlerden faydalandık. İftarlarımızı beraber açtık. Bunları bulamayan dünyada pek çok insan var. Temiz ve sağlıklı suya erişemeyen dünyada pek çok



insan var. Bizim evlatlarımız sınır ötesinde bu milletin istikbal ve bekası için gayret sarf eden bizim evlatlarımız var. Askerimiz var, polisimiz var. Jandarmamız var. İsimsiz kahramanlar var. Allah onlardan razı olsun. Onlar bizler burada rahat uyuyalım, rahat yaşayalım diye orada bulunuyorlar. Onlara hiçbir şey yapamazsak ta dualarımızla yardımcı olabiliriz. Onlar bizim için oradalar. Burada içinde evlatları olanlar vardır. Şehitlerimiz oldu. Gazilerimiz var. Bu gün burada ilçeler bazında son iftar programımızı yapıyoruz. Emeği geçen Kaymakamımız ve belediye başkanımıza teşekkür ediyorum. İnşallah bir daha ki seneye yine hep birlikte bu güzellikte orucumuzu tutar iftarlarımızı açarız. Gönüllerimiz hep birlikte olsun inşallah. Bayramınızı kutluyorum. Tuttuğunuz oruçların kabul olması için Allah'a dua ediyorum. Bundan sonra da bütün gününüzün bayram tadında olmasını Cenab-ı Al-

lah'tan niyaz ediyorum. Unutmayalım Ramazan Ayı günün tabiriyle anıma ayıdır. İçimizin ve ruhumuzun temizlendiği bir ay. Mümkünse hiç kimse bir birini kırmamasın. Küsmesin, bir birlerine kötü davranmasın. Bu güzel organizasyondan dolayı emeği geçenlere teşekkür ediyorum dedi.

Vatandaşlarla yakından ilgilenen Vali Aziz Yıldırım, Kaymakam Dr. Hacı Arslan Uzan ve Belediye Başkanı Fuat Koçal, onlarla sohbet ederek Ramazan ayının manevi atmosferini birlikte paylaştılar. Programda çocuklar için meddah gösterisi yapıldı.

İftar yemeğinden sonra Merkez Yeni Camisinde teravih namazı kılan Vali Yıldırım, Kaymakam Dr. Uzan ve Başkan Koçal cemaat ile sohbet ettiler. Namaz sonrası çay ocağında vatandaşlar ile bir araya gelecek tüm herkesin yaklaşan Ramazan Bayramlarını kutladılar.



SÜMELA ÇEVRESİNDEKİ SEYAR TEZGAHLAR KALDIRILDI

Trabzon Büyükşehir Belediyesi Zabıta Dairesi Başkanlığı ekipleri, Türkiye'nin en önemli inanç turizmi merkezlerinden biri olan Maçka ilçesi Altındere Vadisi'ndeki tarihi Sümela Manastırı'nın çevresinde görüntü kirliliği oluşturan seyyar satış tezgahlarına müdahale etti. Doğa Koruma ve Millî Parklar Müdürlüğü'nün kaldırılmasını talep ettiği manastır çevresindeki 10 tezgah kaldırdı.



DENETİMLER SÜRECEK

Trabzon Büyükşehir Belediyesi'nden yapılan açıklamada, "Turizm destinasyonlarımızın çevresi görüntü açısından büyük önem arz ediyor. Sümela Manastırı şehrimizin eşsiz yapılarından biri. Çevresinde, vatandaşlarımızı ve turistleri rahatsız eden yapılara izin verilmeyecek. Denetimlerimiz devam edecek" denildi. HABER MERKEZİ



AKTAŞ GENÇLİK KOLLARI BAŞKANI OLDU

■ MUSTAFA ÖZCAN

Şalpaazarı Torunu olan Mustafa Aktaş Trabzon Anahtar Parti İl Gençlik Kolları Başkanı Oldu.

Anahtar Parti Trabzon İl Gençlik Kolları Başkanı Mustafa Aktaş Kimdir ?

Trabzon Şalpaazarı İlçesine bağlı Sugören mahallesi sakinlerinden Bulan oğulları sülalesinden merhum merhum Hasan & Üzüle Bulan çiftinin torunudur. Trabzon Vakıfkebir Vakıflar Bankası Şube Müdürü Muhammet Bulur'un büyük ablası Hanife Bulur Aktaş'ın 3 evladından en büyük yeğeni 09 Mart 2000 tarihinde Trabzon'un Of İlçesinde doğdu. Aslen Akçaabatlı olan İlk ve Ortaokulunu ardından Lise eğitimini Of Anadolu İmam Hatip Lisesinde tamamladı. 2019 yılında Gümüşhane Üniversitesi Halkla İlişkiler ve Tanıtım bölümüne başlayan Aktaş, 2023 yılında mezun olmuştur. Okul bitiminde bir süre çağımızın teknoloji haberleşme ağı olan medya ile ilgilendi.

Her çocuk gibi Trabzonspor sevdalısı Mustafa Aktaş, Yavuz Ağıriloğlu'nun kurduğu Anahtar Partide aktif siyaset hayatına Trabzon Anahtar Parti İl Gençlik Kolları Başkanı olarak başladı.

ŞALPAZARI'NDA "TEKNE ORUCU" PROGRAMI YAPILDI



■ MUSTAFA ÖZCAN

Trabzon Büyükşehir Belediye Başkanı Ahmet Metin Genç, Büyükşehir Belediyesi ile İl Müftülüğü iş birliğinde Ramazan ayı dolayısıyla düzenlenen 'İlçe Tekne Oruçları' etkinliğinde çocuklarla bir araya gelen Trabzon Büyükşehir Belediye Başkanı Ahmet Metin Genç, miniklere kumanya ve seccade hediyesini, Şalpaazarı İlçemizin evladı Büyükşehir Belediye Başkan vekili Ahmet Yüksel Gülay, İlçe Belediye Başkanı Refik Kurukız, AK Parti İlçe Başkanı Zeki Çabuk, İlçe Müftüsü Adem Orhan İl Müftü yardımcısının katılımıyla hediyesi ve gıdaları beraber dağıttılar.

Trabzon Büyükşehir Belediye Başkanı Ahmet Metin Genç'i temsilen İlçemizin evladı Büyükşehir Belediye Başkan Vekili Ahmet Yüksel Gülay Ramazan ayı dolayısıyla düzenlenen 'İlçe Tekne Oruçları' programı kapsamında Şalpaazarı ilçesi Merkez Camii'nde gerçekleştirilen etkinliğe katıldı.

Tekne Orucu Programına Katılan Çocuklar Mutlu Oldu; Geleneksel Hacivat ile Karagöz gösterisi ve Nasrettin Hoca hikâyeleriyle renklenen programda çocuklara kumanya ve seccade hediye edildi.

Çocuklarımızın Öğrenmelerine Katkı Sağlıyoruz;

Başkan vekili Gülay, Ramazan'ın birlik, beraberlik ve paylaşma ayı olduğunu vurgulayarak, "Bu güzel etkinliklerle çocuklarımızı hem oruca teşvik ediyor hem de Ramazan'ın manevi ruhunu yaşayarak öğrenmelerine katkı sağlıyoruz.

Geleceğimizin teminatı olan evlatlarımızın bu değerleri küçük yaşta benimsemeleri bizler için çok kıymetli. Büyükşehir Belediyesi olarak manevi değerlerimizi yaşatmaya ve çocuklarımızın gelişimine katkı sunmaya devam edeceğiz" ifadelerini kullandı.

Başkan Çabuk Teşekkür Etti; Şalpaazarı AK Parti İlçe Başkanı Zeki Çabuk bugün İlçemiz genelinde çocuklarımıza özel bir gün yaşamalarına vesile olan Trabzon Büyükşehir Belediye Başkanımız Ahmet Metin Genç'e "Tekne orucu Programının" Merkez Camide devam etmesiyle gerçekleşmesini sağladığı için teşekkür ederim dedi.



ŞALPAZARI'NDA İMAMOĞLU'NA DESTEK İÇİN SANDIK BAŞINA GİTTİLER

Ekrem İmamoğlu'nun memleketi Trabzon'da vatandaşlar sandık başına gitti.

Ortahisar Belediyesi Nikah Salonu önünde ve içinde kurulan sandıklarla vatandaşlar, Cumhurbaşkanı adaylığı için oy kullanırken, Trabzon'a bağlı CHP İlçe Başkanlıklarına kurulan sandıklarda vatandaşlar oylarını kullandılar. Cumhuriyet Halk Partisi (CHP) Cumhurbaşkanı adayını belirlemek için Yurt genelinde olduğu gibi ön seçim düzenlendi.

İstanbul Büyükşehir Belediye Başkanı Ekrem İmamoğlu'nun tek aday olarak katıldığı seçimde Yurt genelinde oy verme işleminin başlamasıyla beraber birçok İl ve İlçelere kurulan sandıklarda CHP üyeleri ve dayanışma sandıklarında oy kullanmak isteyenler oylarını kullandılar. Trabzon Şalpaazarı İlçesinde de oy sandıkları kuruldu. Şalpaazarı'nda yapılan oy kullanma işleminin sona ermesiyle beraber kullanılan oyların sayımı yapıldı.

Şalpaazarı CHP İlçe Başkanı Mürteza Metin Şalpaazarı hemşerisi Cumhurbaşkanı aday Ekrem İmamoğlu'na sahip çıktı sandık başına koşullar dedi. Başkan Metin kullanılan oyların sayımı sonrasında toplam 490 oy kullanıldı, bu kullanılan oylardan 361 tanesi geçerli sayıldığını belirtti.

KADIKÖY'DE KARA GECE

Büyükliman
Postası
Spor
08 NİSAN 2025

Fenerbahçe, Trendyol Süper Lig'in 30. haftasında ilk yarısını 1-0 geride kapattığı maçta Trabzonspor'u 4-1 mağlup etmeyi başardı.

4-1

TÜRKİYE Kupası'nda yarı finale yükselen Trabzonspor, iki farklı yarı oynadığı derbi maçta Fenerbahçe'ye 4-1 mağlup oldu. Oysa ilk yarıda her şey bizim lehimizeydi. Öyle ki Banza ile bir topumuzun direktan döndüğü ilk yarıda golü de bulduk. Devrenin son anlarında Uğurcan'ın uzun gönderdiği topu Zubkov kontrol ettikten sonra Banza'ya pas verdi. Banza'nın 'al da at' dediği topu Draguş filelerle buluşturdu. İlk yarıyı Fırtına 1-0 önde tamamladı.

'KARA GÖMLEKLİLER'

İKİNCİ yarıda devreye 'Kara Gömlekliler' girdi. 51'de Osayi, Mustafa'nın ayağına bastı devamında ise çizginin dışında kendini yere attı. Hakem ve VAR, pozisyonu penaltı olarak değerlendirdi. Fenerbahçe Talisca ile 1-1'i bulurken, bizim kenar yönetim uyudu, oyuna müdahale edemedi. Rakip Fenerbahçe ise savunma hatalarımızı iyi değerlendirdi. 61'de Skriniar, 64 ve 77'de Talisca'nın ayağından 2 gol daha buldu ve karşılaşmadan 4-1'lik galibiyetle ayrıldı.

Stat: Ülker

Hakemler: Mehmet Türkmen, Bersan Duran, Serkan Çimen

Fenerbahçe: Livakovic, Osayi-Samuel, Skriniar, Djiku (Dk. 46 Talisca), Mert Müldür, Amrabat, Fred, Szymanski (Dk. 81 İrfan Can Kahveci), Saint-Maximin (Dk. 67 Oğuz Aydın), Tadic (Dk. 67 Çağlar Söyüncü), Dzeko (Dk. 86 Cenk Tosun)

Trabzonspor: Uğurcan Çakır, Malheiro, Savic, Okay Yokuşlu, Arif Boşluk (Dk. 70 Serdar Saatçi), Mendy (Dk. 80 Nwakaeme), Lundstram (Dk. 65 Ozan Tufan), Draguş (Dk. 65 Visca), Zubkov, Mustafa Eskihellaç (Dk. 70 Cihan Çanak), Banza

Goller: Dk. 45+4 Draguş (Trabzonspor), Dk. 51 (Penaltıdan), Dk. 64 ve Dk. 77 Talisca, Dk. 60 Skriniar (Fenerbahçe)

Sarı kartlar: Dk. 7 Djiku, Dk. 18 Amrabat (Fenerbahçe), Dk. 13 Malheiro, Dk. 60 Lundstram, Dk. 88 Savic (Trabzonspor)

Trabzonspor Teknik Direktörü Fatih Tekke

ÇOK ÜZGÜNÜZ

Trabzonspor, Trendyol Süper Lig'in 30. haftasında deplasmanda Fenerbahçe ile karşılaştı. Trabzonspor zorlu derbiden 4-1 mağlup olarak ayrıldı.

Maç sonu Trabzonspor Teknik Direktörü Fatih Tekke açıklamalarda bulundu.

Fatih Tekke, "Çok üzgünüz, bizim için bir fırsat maçıydı. Fenerbahçe'nin ilk yarı bir şutu vardı, iç sahadaki en etkisiz kaldıkları maç oldu. İkinci yarı beklerken, penaltı oldu. Olabilir. İlk yarıda da kritik bir pozisyon vardı. Beraberlikten sonra bize yakışmayan goller yedik. En iyi oyunumuzu oynadık ama buna rağmen 4 gol yedik. Takım savunması çok önemli,

bu maçı unutarak önümüze bakmalıyız. Camiamızı üzdük, umarım bir daha böyle bir sonuç almazız. Bugün oyun olarak kesinlikle kazandık. Bir kırmızı kart pozisyonu olabilir tartışmalı. Pozitif ve değişen şeyleri görüyoruz. İlk yarıdaki oyunumuzun görmekten gelemez. Bunu yapan oyuncularım, gayet iyi becerdiler. İkinci yarıya başı ve belki penaltı pozisyonu konuşulmalı. Bu maçta pozitif olan çok şey var, bunu yıkım olarak göremem. Fenerbahçe'nin bugün bizi oyun olarak yendiğini kimse söyleyemez. Trabzonspor büyük takım gibi oynadı!" dedi.



Denis Draguş "Öğreneceğimiz dersler var" Trabzonspor'dan Denis Draguş maç sonu açıklamalarda bulundu.



Trabzonspor, Trendyol Süper Lig'in 30. haftasında deplasmanda Fenerbahçe ile karşılaştı. Trabzonspor zorlu derbiden 4-1 mağlup olarak ayrıldı. Maç sonu Trabzonspor'dan Denis Draguş açıklamalarda bulundu. Denis Draguş, "Maalesef

skoru koruyamadık. Skoru bulduk. İlk yarı önde kapattık. İkinci yarı başında ilk ve ikinci golleri hızlı ve arka arkaya yedik, böyle olunca sıkıntılı bir maç oldu. Gol attım ama yetmedi. Öğreneceğimiz dersler var." dedi.

Trabzonspor Mattia Ahmet Minguzzi'yi Unutturmuyor!

Trabzonspor, 14 yaşında hayatını kaybeden Mattia Ahmet Minguzzi'nin davasını her fırsatta yeniden hatırlıyor. Bordo Mavili takımın taraftarı olan Minguzzi, daha önce Trabzonspor formasıyla şampiyonluk kutlamalarına katılmış, Trabzonspor sevgisini geçmişte birçok kez belli etmiş...

Trabzonspor, canı bir

şekilde hayattan koparılan minik taraftarının ailesinin acısını paylaşırken, davasının her büyük takipçilerinden biri. Trabzonspor, her fırsatta Ahmet Minguzzi'yi anarak davayı da sıcak ve gündemde tutuyor.

Bordo Mavililer, bugün Fenerbahçe maçına #Mattia Ahmet Minguzzi #BucininEmsaliYok pankartı ile çıktı.