

RAMAZAN AYINDA SAĞLIKLI BESLENME



Vakfikebir Toplum Sağlığı Merkezi Diyetisyeni Zeynep Burcu Küçük ile "Ramazan Ayında Sağlıklı Beslenme" ile ilgili mini bir söyleşi yaptık. Diyetisyen Küçük; "Ramazan Ayında oruç tutmak ruhsal ve bedensel bir arınma" olduğuna dikkat çekti.

■ Diyetisyen Küçük, insanların beslenme alışkanlıklarını ve tercih ettiği besinler dönemsel olarak değişebilir. Ramazan ayı bu değişimlerin en belirgin olduğu dönemlerden biridir. Ramazan ayında oruç tutmak ruhsal ve bedensel bir arınmadır. Bu arınmanın bedenimiz açısından sağlıklı bir şekilde gerçekleşmesini sağlamak içinse her zaman olduğu gibi yeterli ve dengeli beslenmeliyiz.

■ Ramazan ayında gün içerisinde uzun süre aç kalınacağı için kişiler iftar ve sahur öğünlerinde daha çok yemek yeme eğiliminde olmakta bu durum ise bir takım sağlık problemlerini beraberinde getirmektedir. Uzun süreli açlık, ara öğünlerin ortadan kalkması ve toplam öğün sayısının azalmasına bağlı olarak metabolizma yavaşlama eğilimi göstermekte ve kilo kontrolü zorlaşmaktadır. ■ MEHMET BÜLENT ALP 2'DE



Büyükkliman Postası

VAKFIKEBİR'DE ÇIKAR, HAFTALIK BAĞIMSIZ SİYASİ GAZETE FİYATI: 6,5 ₺ (KDV DAHİL)

YIL : 22

SAYI: 1192

Kentimizin sakini değil, sahibi olalım.

Bu gazete Basın Ahlak İlkeleri'ne uymayı taahhüt eder.

11
MART
2025
SALI

BÜYÜK KLİMAN POSTASI
0 462 841 56 00
0 533 419 53 15

DAVETİYE **MATBU İŞLER**
BROSÜR / AFİŞ **KARTON ÇANTA**
MAGNET **ISLAK MENDİL**
PROMOSYON ÜRÜNLERİ
PARTİ AFİŞLERİ

Karnaliye Mahallesi P.T.T. Arkası Deniz Sokak No: 1/A Zemin Kat
VAKFIKEBİR / TRABZON

BÜYÜKLİMAN POSTASI 22 YAŞINDA

Siz değerli okuyucularımızın destekleri ile 22. Yaş günümüze ulaşmanın büyük mutluluğu içindeyiz.

Süreli yazılı basında 22 yılı doldurduğumuz bu güne nasıl geldiniz?

Önce sevgili babamız rahmetli Ekrem Kamburoğlu tarafından 1978 yılında bir matbaanın yanı sıra Vakfikebir Postası'nı kurdu.

"Vakfikebir Postası" ile başlayan bu zorlu serüven, 1990 yılında yayın hayatına başlayan 'Hürses' Gazetesi adıyla yoluna devam etti.

5 Mart 2004 yılında ise bölgenin ilk resmi gazetesi olan "Büyükkliman Postası Gazetesi" kuruldu.

22 yıldır siz değerli okuyucularımızın gücünü de arkamıza aldık.

Ancak; süreç boyunca, sizlere güncel olaylarla ilgili haber ve bilgi verme amacından sapmadık.

Her çeşit haberi sizlere ulaştırarak, bunu yaparken de kamuoyu oluşturarak, toplumu aydınlatan ve kimi zaman yönlendiren, aydınlatan bir yayın organı olduğumuzu kulak ardı etmedik.

Çok daha ciddi habercilik anlayışımızla siz okuyucularımıza bölgemizde olup bitenlere ilişkin olabildiğince fazla ve doğru bilgi vermek amacımızdan zerre kadar sapma göstermedik.

Sizlere her türlü bilgi ve haberi doğru kaynaktan almakla yükümlü olduğumuzun daima bilincinde olarak, kulaktan dolma bilgilerle okuyucularımızın karşısına çıkmadık.

Asla şantaj, karalama, kirlenme, yalan haber, yıpratma gibi unsurlar içeren bilgiler ilgi alanımıza girmedi.

Doğruluk, dürüstlük ve daima siz değerli okuyucularımızdan yana kullandığımız ilkelerimizden asla ödün vermedik.

Dahası, kimsenin kalemi olmadık, kimseye yalakalık yapmadık, yapanlardan olmadık, herkese kucak açmaktan başka da bir yayıncılık anlayışı içinde bulunmadık.

Bizleri 22. Yaş günümüze taşıyan başta siz değerli okuyucularımız olmak üzere katkı veren, yazar ve haberci arkadaşlarımıza sevgiler, saygılar sunuyoruz.

Masallah

**BÜYÜKLİMAN POSTASI
GAZETESİ**

VERGİ HAFTASI NEDENİYLE KAYMAKAMI ZİYARET

Vakfikebir Vergi Dairesi Müdürü Fatih İnal ve Müdür Yardımcısı Sait Ayhan Vergi Haftası nedeniyle Kaymakam Dr. Hacı Arslan Uzan'ı makamında ziyaret ettiler.



■ Toplumun tüm kesimlerinde vergi bilincinin geliştirilmesi ve gönüllü ödeme alışkanlığının artırılması amacıyla, her yıl şubat ayının son haftası kutlanan " Vergi Haftası" dolayısıyla ilçemiz Vergi Dairesi Müdürü Fatih İnal ve Müdür Yardımcısı Sait Ayhan, İlçe Kaymakamı Dr. Hacı Arslan Uzan'ı makamında ziyaret etti. Vergi Haftası nedeniyle ilçe genelindeki esnaf ve zanaatkarlar ziyaret edildi.

■ Vergi Dairesi Müdürü Fatih İnal, ziyarette Kaymakama çiçek takdim ederken yaptığı konuşmada "Her yıl 22-28 Şubat tarihleri arasında Vergi Haftası'nı kutluyoruz. Vergi Haftası'nın amacı mükelleflerimize vergi ödeme alışkanlığı kazandırmak ve geleceğimizin teminatı olan çocuklarımıza sağlıklı bir vergi bilinci oluşturmaktır." dedi.

■ SADIK AYDIN 3TE

ATIK AİLESİNİN BABA ACISI

Siirt ve Denizli'de Valilik görevlerinde bulunan, Mülkiye Başmüfettişi Ali Fuat Atik'in babası, emekli başkomiser Muharrem Atik törenle toprağa verildi.



■ Trabzon Vakfikebir Merkez Eski Camiinde öğle namazından sonra Hükümet Konağı önünde kılınan cenaze namazından sonra Trabzon Valisi Aziz Yıldırım yaptığı konuşmasında; Ali Fuat Bey vatan ve millete kaymakam olarak ta vali olarak ta çok büyük hizmetler yaptı. Belki duyanlarınız var belki yok 6 Şubat depreminde hemen Hatay'a görevlendirildiğinde kendi tedavisine bakmadan boynuna ilaçlarını asarak oradakilere yardımcı oldu. ■ MEHMET BÜLENT ALP 3TE

ANAHTAR PARTİ BAŞKANINI BELİRLİDİ

■ Anahtar Parti Beşikdüzü 1. Olağan Kongresi yapıldı. Kurucu Başkan Uğur Taş, yeniden ilçe başkanı seçildi. Parti binasında yapılan kongreye Beşikdüzü Belediye Başkanı Burhan Cahit Erdem, Anahtar Parti İl Başkanı Hüseyin Cahit Köse, il teşkilatı üyeleri, ilçe teşkilatı üyeleri, ilçedeki siyasi partilerden teşkilat başkanları ve vatandaşlar katıldılar. ■ AHMET SARAÇ 3TE

"2026 YILINDA İLÇEMİZ DOĞAL GAZLA BULUŞUYOR"

■ Trabzon Şalpaazarı AK Parti İlçe Başkanı 29 Kasım 2024 tarihinde yapılan 7. olağan kongrede ara vermeden 3.cü defa İlçe Başkanı olarak tarihe geçmişti. Şalpaazarı AK Parti İlçe Başkanı Zeki Çabuk Büyükkliman Gazetesi ve BHA Muhabiri Mustafa Özcan'a bazı açıklamalarda bulundu. ■ MUSTAFA ÖZCAN 3TE





YUFKASIZ RAMAZAN DÜŞÜNEMİYORUZ

■ AHMET SARAÇ

Ramazan sofralarının vazgeçilmezi olan yufkalar açılarak Ramazan'a hazır hale geldi. Özellikle kırsal kesimlerde sofraların olmazsa olmazı olan yufkalar, Ramazan ayına kısa bir süre kala açılmaya başlanır. Köylü kadınlar birbirlerine sıra yaparak mutlaka yufka açma telaşına düşerler.

Yufka açarken rastladığımız ev hanımları yufka açma geleneğiyle ilgili yaptıkları açıklamada, "Bizim büyüklerimiz her Ramazan ayı yaklaşık olarak yufka açarlardı. Sabahdan başlayan hazırlıklar yufka açmayla devam eder ve gece geç saatlere kadar sürerdi. Biz de bu geleneği sürdürüyoruz. Ramazan'da soframızda hazır bir yiyecek oluyor. Biz seviyoruz, çocuklar seviyor. Ancak, zahmetli bir iş. İnsanın belli tutuluyor. Soba başında pişiren desen o ayrı bir zahmet çekiyor. Ancak, yemesi de o derece güzel oluyor. Biz yufkasız Ramazan düşünemiyoruz" dediler



GAZETECİ ÖZCAN'A ÇIRAKOĞLU & BAKIR'DAN İMZALI KİTAP

■ MUSTAFA ÖZCAN

Gazeteci Mustafa Özcan'a Yazar Mustafa Önsel tarafından imzalanan kitabı takdim ettiler.

Trabzon'un Beşikdüzü İlçesine bağlı Vardarlı mahallesi sakinlerinden Yazar Mustafa Önsel tarafından kaleme alınan "Kelebekler Kanat Çırpınca" eserin Beşikdüzü Belediyesi konferans salonundaki imza törenini takip eden yerel ve Ulusal Basın mensubu aynı zamanda "Şalpaazarı Ses Gazetesi Sahibi ve Büyükkliman Postası Gazetesi, BHA & İHA Muhabiri Mustafa Özcan'a imzalı kitap hediye ettiler.

Kelebekler Kanat Çırpınca eserinde yer alan yaşam hikayesi kahramanlarından Şalpaazarı Çarlık Mahallesi sakini emekli Tüm General Engin Çirakoğlu & Adıyamanlı Emekli Tabip Albay Prof. Dr. Abdurrahman Bakır tarafından Gazeteci Mustafa Özcan'a bu anlamlı eseri takip etmelerinden dolayı duydukları memnuniyetlerini belirterek imzaladıkları kitabı takdim ettiler.

RAMAZAN AYINDA SAĞLIKLI BESLENME

Vakıfkebir Toplum Sağlığı Merkezi Diyetisyeni Zeynep Burcu Küçük ile "Ramazan Ayında Sağlıklı Beslenme" ile ilgili mini bir söyleşi yaptık. Diyetisyen Küçük; "Ramazan Ayında oruç tutmak ruhsal ve bedensel bir arınma" olduğuna dikkat çekti.



İftara nasıl başlamalıyız?

Diyetisyen Küçük, İftarda su veya hurma ile orucumuzu açtıktan sonra, yağ oranı az olan iftariyeliklerden (1-2 dilim peynir, 1-2 adet zeytin, 2 parça ceviz, domates, salatalık maydanoz, yeşillik vb.) tüketmeliyiz. Daha sonra bir kase çorba ile yanında bir ya da iki dilim kepekli ekmeğe, tam buğday veya çavdar ekmeği ile devam etmeliyiz. Yemeğe 10-15 dakika ara verdikten sonra ana yemeğe geçmeliyiz.

Ana yemekleri hazırlarken sindirim daha kolay olması için yemekleri hazırlarken kızartma ve kavurma yöntemleri yerine ızgara, haşlama veya fırında pişirme yöntemleriyle hazırlanmış et, tavuk, balık veya zeytinyağlı sebze yemekleri, etli sebze yemekleri, kuru baklagilleri tercih edilmelidir. Bu yiyecekleri ise yoğurt, ayran, cacık, kefir, bol yeşillikli salata, birkaç dilim tam buğday/kepekli/çavdar

ekmeği veya ramazan pidesi ile tüketmeliyiz. Bir avuç içi büyüklüğü ramazan pidesini bir dilim olarak kabul edilmelidir. Pirinç pilavı, bulgur pilavı veya makarna tüketsek ekmeğe ile değişimli olarak tercih etmek daha doğru olacaktır.

BP- RAMAZANDA TATLI TÜKETİMİ NASIL OLMALI?

Diyetisyen Küçük, Ramazan ayında dikkat etmemiz gereken hususlardan biri de tatlı tüketimidir. Haftada iki kereyi geçmeyecek şekilde sütlü tatlı tercih edilebilir. Tüketim yaparken küçük kase olmasına dikkat edilmelidir. İftardan sonra tatlı istenmemesi için ara öğün yapılması tavsiye edilmektedir. İftan yaptıktan 2 saat sonra tüketilecek 1 porsiyon meyve ve 1 su bardağı kadar yoğurt, süt veya ayran kan şekerinin dengelenmesi açısından

yeterli olacaktır. Sağlıklı ara öğün tercih etmek kilo kontrolü açısından da önem arz etmektedir.

BP- SAHURDA NELER TÜKETMELİYİZ?

Diyetisyen Küçük, Sahur, insanları oruca hazırlayan en önemli öğündür. Oruç tutarken vücut dengesini korumak için özellikle sahur öğünü atlanılmamalıdır. Sahur öğünü atlamak açlık kan şekerinin daha erken saatlerde düşmesine ve buna bağlı olarak sağlığın bozulmasına neden olabilir.

Sahur öğünü kahvaltı tabağı hazırlayarak tüketmek doğru bir tercih olacaktır. Kahvaltı tabağında 1 adet yumurta, 1-2 ince dilim peynir, 5-6 adet zeytin, mevsim sebzeleri, 2 adet ceviz/5-6 adet tuzlanmamış ve kavrulmamış fındık-fistik-badem vb. tercih edilebilir. Ekmeğe tercih olarak daha besleyici ve tok tutucu olması açısından tam buğday, tam çavdar gibi esmer ekmeği tercih etmek, 2-3 ince dilim geçmeyecek şekilde tüketim yapmak yeterli olacaktır.

Dikkat edilmesi gereken hususlar

DIYETİSYEN KÜÇÜK, Ramazan ayı süresince yeterli ve dengeli beslenmeye özen gösterilmelidir. Yeterli ve dengeli beslenmeyi sağlamak için 4 besin grubunda yer alan besinlerden yeterli miktarlarda tüketilmesi gereklidir. Bu dört besin grubu süt ve süt ürünleri, et- yumurta-kuru baklagiller grubu, sebze-meyve, ekmeğe ve yerine geçen gıdalar grubudur.

Öğünler; sahur ve iftarda iki ana öğün ile iftardan 2 saat sonrasında bir ara öğün olarak düzenlenmeli, azar azar küçük porsiyonlar şeklinde beslenilmelidir. Yemekleri hızlı yemekten kaçınınız, yavaş yavaş ve iyice çiğneyerek tüketmeye özen gösterin. İftarda aşırı şerbetli, yağlı tatlılar yerine; sütlü tatlılar (sütlaç, güllaç, muhallebi vb.) veya meyve tatlıları tercih edin. Tatlı tüketimini haftada iki kere ve küçük miktarlar ile sınırlayın. Kavurulmuş, kızartılmış ve tutsülenmiş yemeklerden uzak durun.

BP- SU TÜKETİMİ NASIL OLMALI, GÜNDE KAÇ LİTRE SU İÇİLMELİ?

DIYETİSYEN KÜÇÜK, Yetişkin bir insan günde en az 2 lt su tüketmelidir. Ramazan ayında su ihtiyacı iftar ve sahur öğünleri arasında karşılanmaya çalışılmalıdır. Bol sulu gıdalar tüketmeye özen gösterilmelidir. Ramazanda ayda tüketimi yaygın olan hoşaf, komposto, limonata, meyve suyu, ramazan şerbetleri ve gazlı

içeceklerden uzak durulmalıdır.

Akşam yemeğinden sonra hafif tok durumdayken (kesinlikle tok karına değil) hafif tempolu yapacağımız 30-45 dakikalık yürüyüşler ile metabolizmamızın yavaşlamasını ve aldığımız besinlerin yağ olarak depolanmasını önleyebiliriz.

BP- ÇAY VE KAHVE

TÜKETİMİ NASIL OLMALI?

DIYETİSYEN KÜÇÜK, Toplumumuzda çay ve kahve tüketimi oldukça yaygındır. Ramazan ayı süresince çay ve kahve gibi içecekleri iftardan 2 saat sonrasında tüketmek daha doğru olacaktır. Yemekle beraber veya yemekten hemen sonrasında bu tarz içecekleri tüketmek hemen besin öğeleri emilimini olumsuz etkilemekte hem de mide kapasitesinin genişlemesine sebep olmaktadır.

Oruç tutacak olan kişilerin herhangi bir kronik hastalığı varsa mutlaka doktor kontrolünden geçmeleri, hekim muayenesinden sonra oruç tutup

tutmayacaklarına karar verilmesi daha doğru olacaktır. Ramazan ayı süresince ve sonrasında sağlıklı beslenmek, kilo almak veya vermek, kronik hastalıklara yönelik beslenme danışmanlığı almak, gebelik veya emzilik döneminde beslenme, çocuklar için yaşa uygun beslenme planı konularında bilgi veya danışmanlık almak isteyen herkesi Toplum Sağlığı Merkezi Beslenme ve Diyet Polikliniğimize bekliyoruz. Sağlıklı ve hayırlı ramazanlar dilerim.



■ MEHMET BÜLENT ALP

BP- RAMAZAN AYINDA NASIL BESLENİLMELİ?

DIYETİSYEN KÜÇÜK, İnsanların beslenme alışkanlıkları ve tercih ettiği besinler dönemsel olarak değişebilir. Ramazan ayı bu değişimlerin en belirgin olduğu dönemlerden biridir. Ramazan ayında oruç tutmak ruhsal ve bedensel bir arınmadır. Bu arınmanın bedenimiz açısından sağlıklı bir şekilde gerçekleşmesini sağlamak içinse her zaman olduğu gibi yeterli ve dengeli beslenmeliyiz.

Ramazan ayında gün içerisinde uzun süre aç kalınacağı için kişiler iftar ve sahur öğünlerinde daha çok yemek yeme eğiliminde olmakta bu durum ise bir takım sağlık problemlerini beraberinde getirmektedir. Uzun süreli açlık, ara öğünlerin ortadan kalkması ve toplam öğün sayısının azalmasına bağlı olarak metabolizma yavaşlama eğilimi göstermekte ve kilo kontrolü zorlaşmaktadır. Ancak doğru bir beslenme tarzı ve doğru planlanmış egzersizlerle metabolizmanın yavaşlamasını engelleyerek, ramazan ayını sağlıklı ve kilo almadan geçirmek mümkündür.

BP- RAMAZAN AYINDA GÜNLÜK ALMAMIZ GEREKEN GIDA ORANLARI NASIL OLMALI?

DIYETİSYEN KÜÇÜK, Ramazan ayı ile birlikte günlük beslenme düzenimiz ve öğün sayımız değişir. Normalde ara öğünlerle birlikte 5-6 olan öğün sayımız iki öğüne düşer. Dolayısıyla bir öğünde yenen yemec miktarı artar. Et grubu, ekmeğe ve yerine geçen gıdalar, hamur işi ve tatlılar, şekerli ve gazlı içecekler tüketimi artan yiyeceklerin başında gelmektedir. Bunun yanı sıra meyve ve sebze tüketimimiz de azalır. Oysa unutmamamız gerekenki ramazan ayında da günlük almamız gereken karbonhidrat, yağ, protein, vitamin ve mineral oranları aynı miktarda olmalıdır.

BP- ORUÇ TUTMAMANIN BEDENE NE

GİBİ YARARLARI VAR?

DIYETİSYEN KÜÇÜK, Dengeli bir beslenme örüntüsü, düzenli uyku ile vücudumuz ramazan ayında zararlı fazlalıklarından arınarak kendini yeniler. Mide-bağırsak sistemimiz dinlenir, alkol ve sigara alımı olmadığı için kanımız temizlenir, karaciğerimiz kendini yeniler. Düzenli bir beslenme alışkanlığı kazanabilmemiz için bir fırsat doğar. Ramazan ayını ruhen ve bedenen arınma ayı olarak da düşünebiliriz.

BP- ORUÇ VÜCUDUMUZDA NE GİBİ

DEĞİŞİKLİKLERE NEDEN OLUR?

DIYETİSYEN KÜÇÜK, Orucun ilk günlerinde beslenme düzenindeki değişimden dolayı sağlıklı bireyler, ramazan ayında kabızlık, mide yanması, uyku hali, unutkanlık, dikkatsizlik, baş dönmesi, baş ağrısı, kan şekeri düşüklüğü ve kilo artışı gibi bir takım sağlık sorunları ile karşılaşabilir. Ramazan ayında sağlıklı beslenme kadar vücutta yaşanan değişimler konusunda da bilinçli ve dikkatli olmamız gerekir.

BP - İFTARDA NELER TÜKETMELİYİZ?

DIYETİSYEN KÜÇÜK, Ramazan'ın yemek kültürü açısından en bilinen özelliği iftar sofralarındaki çeşitlilik ve bolluktur. İftar sofralarında bir insana yetecek yemeğin 2-3 kat fazlası bulunabilmektedir. İftarda kan şekeri çok düşük olduğundan kısa sürede çok miktarda besin tüketme isteği doğmaktadır. Yapılan en büyük hatalardan birisi de çok hızlı bir şekilde, çok yüksek miktarda besin tüketmektir.

Beyin doyma emrini yemekten 15-20 dakika sonra verir. Çok hızlı yemek yendiğinde bu süre zarfında yüksek miktarda, enerjisi yüksek besinler yenilebilir ve bu durum ilerleyen günlerde kilo alınma da zemin hazırlar. Tüm gün aç kalan vücudumuza, iftarda 3-4 çeşit yemeği bir arada ve hızlı bir şekilde alırsak, boş midemizde bir anda çok yükleniriz. Bu durum midemizde ağrı, bulantı, gaz, yanma, reflü, kabızlık gibi sağlık sorunlarına yol açabilir.

Kuruluşu : 5 Mart 2004
Sayı : 1192
Tarih : 11.03.2025

Büyükkliman Postası
Vakıfkebir'de Çıkar, Haftalık Bağımsız Siyasi Gazete

İMTİYAZ SAHİBİ
Melahat KAMBUROĞLU
SORUMLU YAZI İŞLERİ MÜDÜRÜ
Ahmet KAMBUROĞLU
Cep: 0533 495 07 20
e-mail: kamburogluahmet@hotmail.com

MUHABİR
Sadık AYDIN
e-mail: sadikmuhtar71@gmail.com
EDİTÖR
Sinem ÖZTÜRK

HUKUK MÜŞAVİRİ
Avukat Gürbüz KAMBUROĞLU
0 533 768 88 42
İSTANBUL TEMSİLCİSİ
Mehmet KAMBUROĞLU
Tel : 0 212 544 93 00
CARSİBAŞI TEMSİLCİSİ
Gökhan ŞAHİN
0 532 521 39 95
BEŞİKDÜZÜ TEMSİLCİSİ
Ahmet SARAÇ
VAKİFKEBİR TEMSİLCİSİ
Mehmet Bülent ALP
ŞALPAZARI TEMSİLCİSİ
Mustafa ÖZCAN

YAYIN TÜRÜ : HAFTALIK
UETS ADRESİ : 15851-58888-66917
YÖNETİM VE BASIM YERİ
BÜYÜKLİMAN POSTASI GAZETESİ VE MATBAASI
Kemalye Mahallesi Deniz Sokak No:11A Zemin Kat
Tel : 0462 841 56 00 Fax : 0462 841 43 23
Vakıfkebir / TRABZON

Bu gazete "Basın Ahlak İlkeleri"ne uymayı taahhüt eder.

SORU VE ÖNERİLERİNİZ İÇİN
buyukklimanpostasi@gmail.com - 0533 495 07 20
İLAN TARİFESİ
Tam Sayfa Reklam.....7.500 TL
Yarım Sayfa Reklam.....4.000 TL
1/4 Reklam.....2.000 TL
Tüzük(1 Tam Sayfa).....9.500 TL
Kongre.....1.000 TL
Zayı.....250 TL

Bu gazete "Arasolu'nun Sesi" (iPad iPhone uygulamalarında) yayımlanmaktadır.





"2026 YILINDA İLÇEMİZ DOĞAL GAZLA BULUŞUYOR"

■ MUSTAFA ÖZCAN

Trabzon Şalpaazarı AK Parti İlçe Başkanı 29 Kasım 2024 tarihinde yapılan 7. olağan kongrede ara vermeden 3.cü defa İlçe Başkanı olarak tarihe geçmişti. Şalpaazarı AK Parti İlçe Başkanı Zeki Çabuk Büyükliman Gazetesi ve BHA Muhabiri Mustafa Özcan'a bazı açıklamalarda bulundu.

Başkan Çabuk Muhabirimize yaptığı açıklamada bazı sosyal medya ve haberleşme sosyal medya gruplarında gerek İlçe'de ikamet eden gerek İlçe dışında ikamet eden Şalpaazarlı hemşerilerinin bazı bilgi eksikliği paylaşımlarında bulunduğunu ancak bizlere her zaman ulaşma imkanları var bizlere ulaşarak Şalpaazarı İlçesi ile ilgili bilgileri kendileriyle paylaşabileceğini belirtti.

ŞALPAZARI'NDA EKSIKLER OLABİLİR FAKAT ÇOK GÜZEL İŞLERDE YAPILYOR

Başkan Çabuk Şalpaazarı'nın yoğun olarak yaşadığı gurbette birbiriyle haberleşmek için kullandıkları Whatsapp; Grubunda bazı bilgilendirmelerde bulundu. Şalpaazarı'nda eksikler olabilir fakat çok güzel işlerde yapılıyor, olumlu fikir veya proje ortaya koyan yok, Sadece Trabzon Merkezde 20.000 Şalpaazarlı yaşıyor. İlçede yaşayan gerçek nüfus yaz kış 6.000 - 7.000 fakat hem İlçe dışında yaşayan, hemde gurbette yaşayan Hemşehrilerimiz İstanbul'un veya Ankara, Kocaeli gibi illerle İlçemizi bir tutmaya çalışıyor. Günlerdir Kar Yağıyor. Her Kar Yağdığına İlçemizde 2 veya 3 günde Açılan Yol Yaklaşık 1.200 km yani Trabzon'dan neredeyse Edirne kadar uzak mesafe yol ağı bulunuyor. Günlerdir Kar Yağıyor, Elektrik Hatlarında ufak tefek kesintiler var. 2, 3 yıl içinde 100 ün üzerinde Trafo değiş-tirdik. Şişirana kadar Ana Hatlar yapılıyor. İlçe Mahallelerimizde %70 i bitmiş durumda. Yol çalışmaları devam ediyor. İlçemizde yaklaşık 1.200 km resmi yol ağı var. 300 km'nin üzerinde asfalt beton yol yaptık.

"30 MAHALLEDE ÇALIŞMALARIMIZ DEVAM EDİYOR"

30 Mahallemizde su ile ilgili çalışmamız devam ediyor. 150 milyonluk bir yatırım yapıldı. 22 Mahallelerimizde su sorunu bu seneye bitmiş olacak. TOKİ evleri hak sahiplerine teslim ediliyor. Simenli-Sütpınar Kooperatif Binası bitmek üzere. Şalpaazarı İlçe Hastanesinde 12 doktor, uzman doktor, 112 acil servis ile ilçemizin ihtiyaçlarına cevap verecek durumda. İlçemiz okullarının ihtiyaçları tamamen giderildi. Orta öğretim de başarıyla Trabzon'da parmakla gösteriliyor. İlçe tanrında mahalle mahalle dolaşarak Teşvikler anlatılıyor. Bahçelerden Toprak Analizi yapıp, Vatandaşlarımızın ihtiyacını karşılamaya bilinçlendirmeye çalışıyoruz. İlçemizde 200 milyonluk DSİ yatırımı devam ediyor. Tarihi köprülerimizi onarıyoruz. Birçok Semt Sahası yaptık, Parklar yaptık. İçinde küçük bir hayvanat bahçesi olan yeni bir park projesini hayata geçiriyoruz. Sanat Yapı Çalışmaları devam ediyor. İlçemiz Merkezinde Sokak Sağlıklaştırmaları yaptık.

"2026 YILINDA İLÇEMİZ DOĞAL GAZLA BULUŞUYOR"

2026 yılında ilçemiz doğal gazla buluşuyor. Hükümet konağını, Meslek yüksekokulu, Belediye Binasını ilçemize kazandırdık. İlçemizde Gençlik merkezi, kapalı spor salonu yaptık ve başarılı bir ekiple tüm Şalpaazarlı gençlere spor yapma fırsatını sunduk. Bunun gibi bir çırpıda aklıma gelen ve yıl 12 ay ilçede yaşayan biri, AK Parti İlçe Başkanı olarak buradan bunları paylaşmak istedim. Bu Hizmetleri yapmaya beni ve arkadaşlarımı vesile kılan Allah'a hamdolsun. Bize her zaman yardımcı olan ilçemize Hamilik yapan Hilmi Türkmen Başkanına, Ahmet Çabuk Başkanına, Refik Kurukız Başkanına, Hüseyin Karaman Hocama, Genel Müdürlüğümüz Necati Yamaç a, Cengiz Karaman'a, Asım Türkmen'e çok teşekkür ediyorum. Ağasarnın Büyükşehir Belediye Başkanlığına, her anımızda yanımızda olan Ahmet Metin Genç'e çok teşekkür ediyorum. Değerli Arkadaşlar yorumları okuyorum. Paylaşımlara bazen bakıyorum, eleştiri yaparken biraz insaf. Trabzonun hiç bir ilçesinde kendi değerlerini, devamlı eleştiren, benim görüşümdense iyidir. Değilsen kötüdür diyen, başka hiçbir İlçe yok. İlçede yaşayan bizler değerini bildik. Madem öyle binlerce kişi İstanbul'da bir Hilmi Türkmen ve Ahmet Çabuk'a sahip çıkmadınız. Konuşacak söyleyecek çok şey var. Herkes kullaktan dolma konuşuyor. Görüşü, fikri ne olursa olsun önce bir birbirimize saygılı ol-

VERGİ HAFTASI NEDENİYLE KAYMAKAMI ZİYARET

Vakfıkebir Vergi Dairesi Müdürü Fatih İnal ve Müdür Yardımcısı Sait Ayhan Vergi Haftası nedeniyle Kaymakam Dr. Hacı Arslan Uzan'ı makamında ziyaret ettiler.



■ SADIK AYDIN

Toplumun tüm kesimlerinde vergi bilincinin geliştirilmesi ve gönüllü ödeme alışkanlığının artırılması amacıyla, her yıl Şubat ayının son haftası kutlanan " Vergi Haftası" dolayısıyla ilçemiz Vergi Dairesi Müdürü Fatih İnal ve Müdür Yardımcısı Sait Ayhan, İlçe Kaymakamı Dr. Hacı Arslan Uzan'ı makamında ziyaret etti. Vergi Haftası nedeniyle İlçe genelindeki esnaf ve zanaatkarlar ziyaret edildi.

■ TÜRKİYEDE VERGİ BİLİNCİNİN OLUŞTURULMASI ÜLKEMİZİN KALKINMASI AÇISINDAN SON DERECE ÖNEMLİDİR'

Vergi Dairesi Müdürü Fatih İnal, ziyarette Kaymakama çiçek takdim ederken yaptığı konuşmada "Her yıl 22-28 Şubat tarihleri arasında Vergi Haftası'nı kutluyoruz. Vergi Haftası'nın amacı mükelleflerimize vergi ödeme alışkanlığı kazandırmak ve geleceğimizin teminatı olan çocuklarımıza sağlıklı bir vergi bilinci oluşturmaktır." dedi.

Kaymakam Dr. Hacı Arslan Uzan ise ziyaretten duyduğu memnuniyeti dile getirerek, "Türkiye'de vergi bilincinin oluşturulması ülkemizin kalkınması açısından son derece önemlidir. İlçemizin ve ülkemizin kalkınmasında, hak ettiği yere gelmesinde üreticilerin, ticaret erbabının ve bizlerin vergilerimiz zamanında ve düzenli ödememiz, geleceğimizin olan çocuklarımız için iyi bir miras bırakabilme açısından son derece önemlidir. Bu vesile ile Vergi Haftanızı kutluyor, vergilerini veren vatandaşlarla birlikte kutlayarak ülkemizin hak ettiği yerlere gelmesi için elimizden gelen tüm gayreti de göstereceğimizi ifade etmek istiyorum" şeklinde konuştu.

Atik ailesinin baba acısı

Siirt ve Denizli'de Valilik görevlerinde bulunan, Mülkiye Başmüfettişi Ali Fuat Atik'in babası, emekli başkomiser Muharrem Atik törenle toprağa verildi.



■ MEHMET BÜLENT ALP

Trabzon Vakfıkebir Merkez Eski Camiinde öğle namazından sonra Hükümet Konağı önünde kılınan cenaze namazından sonra Trabzon Valisi Aziz Yıldırım yaptığı konuşmasında; Ali Fuat Bey vatana ve millete kaymakam olarak ta vali olarak ta çok büyük hizmetler yaptı. Belki duyanlarınız var belki yok 6 Şubat depreminde hemen Hatay'a görevlendirildiğinde kendi tedavisine bakmadan boynuna ilaclarını asarak oradakilere yardımcı oldu. Buna hepimiz şahidiz ve bunu Sayın Cumhurbaşkanımız da takdir etti ve hakikaten vefa insanı kıymetli hepsinden Allah razı olsun. 13 yıl önce böyle Ramazanlı bir günde bende babamı kaybettim. O zaman da pek çok arkadaşımız geldiler Allah razı olsun. Uzaktan ve yakından gelenler/gelemeyenler, telefonla ulaşanlar, daha sonra taziyeye gelenler hepsi oldu. Bizler acı günümüzde bir birimize destek olmakta üzerimize yok bire biriz. Bu çok kıymetli bir şeydir. İnsanlar sevinçli günlerinde Yanlarında çok insan

beklemeyebilir aramayabilir ama acılı gününde eşin dostun kırım gelip gelmediği çok önemlidir. Acılar paylaştıkça azalıyor. Sevinçler paylaştıkça çoğalıyor. Onun içindir ki Rab'bim burada toplanmamıza vesile olan öncelikle merhuma rahmetiyle muamele eylesin Cennetiyle ağırlasın cemaliyle müşerref kılsın dedi.



Cenazeye Trabzon Valisi Aziz Yıldırım ve çevre il valileri, Trabzon Büyükşehir Belediye Başkanı Ahmet Metin Genç, Vakfıkebir Kaymakamı Dr. Hacı Arslan Uzan ve çevre İlçe kaymakamları, Vakfıkebir Belediye Başkanı Fuat Koçal, eski ve yeni belediye başkanları, siyasi parti İlçe başkanları, daire amirleri, sivil toplum kuruluşu başkanları ve çok sayıda vatandaş katıldı.

ŞALPAZARILI BAŞKANLAR ANKARA'DAN MÜJDELERLE DÖNDÜ

AK Parti 8. Olağan Büyük Kongresi için Ankara'ya giden Şalpaazarı ilçesinin İdarecileri İlçelerine müjdelere döndüler.



■ MUSTAFA ÖZCAN

AK Parti 8. Olağan kongresine katılmak için Şalpaazarı AK Parti İlçe Başkanı Zeki Çabuk, ve Cumhuriyet Halk Partisi İlçe Başkanı Refik Kurukız kongre için gittikleri Ankara'da Pazar günü yapılan kongre öncesinde bir dizi ziyaretlerde bulunarak Başkanentten Şalpaazarı'na elleri boş geldiler.

Belediye Başkanı Refik Kurukız ve AK Parti İlçe Başkanı Zeki Çabuk Ankara ziyaretleri kapsamında T.C. Ti-

caret Bakanlığı Destek Hizmetleri Tasfiye İşleri ve Döner Sermaye Genel Müdür Oğuzhan Satıroğlu'nu, MHP Yerel Yönetimlerden Sorumlu Genel Başkan Yardımcısı Sadır Durmaz, ve Ulaştırma ve Alt Yapı Bakanı Abdulkadir Uraloğlu'nu makamında ziyaret ettiler.

Kurukız ve Çabuk ilçelerinde devam eden yatırımlar hakkında bilgilendirmede bulundular. Akabinde misafirperverliklerinden dolayı Şalpaazarı adına teşekkür ettiler.



■ AHMET SARAÇ

Anahtar Parti Beşikdüzü 1. Olağan Kongresi yapıldı. Kurucu Başkan Uğur Taş, yeniden İlçe başkanı seçildi.

Parti binasında yapılan kongreye Beşikdüzü Belediye Başkanı Burhan Cahit Erdem, Anahtar Parti İl Başkanı Hüseyin Cahit Köse, il teşkilatı üyeleri, İlçe teşkilatı üyeleri, ilçedeki siyasi partilerden teşkilat başkanları ve vatandaşlar katıldılar.



"TÜRKİYE'NİN SİYASET SAHNESİNDE YENİ BİR UMUT OLMASI AMACIYLA YOLA ÇIKTIK"

Birlik ve beraberlik içinde gerçekleşen kongrede Beşikdüzü İlçe Başkanı Uğur Taş oldu. Kongre sonunda partililer, Anahtar Parti'nin Beşikdüzü ilçesinde güçlü bir yükseliş yakalayacağını vurguladı. İlçe Başkanı Uğur Taş; "Türkiye'nin siyaset sahnesinde yeni bir umut olması amacıyla yola çıktık. Beşikdüzü ilçemizde yakaladığımız bu birlik ruhu, partimizin geleceği için büyük bir ilham kaynağı olacak. Demokrasie ve milletimize hizmet etme yolunda atılan bu adımın, ilçemizde ve partimize hayırlı olmasını temenni ederiz. Kongremize katılım sağlayan, destek veren ve emeği geçen herkese teşekkür ederim" dedi.

Siyasi konuşmaların ardından yapılan seçimde Anahtar Parti İlçe Başkanlığına Uğur Taş ve ekibi seçildi. Büyükliman Postası Gazetesi olarak kendilerini kutluyor, başarılar diliyoruz.

Kitapseverler Çırakoğlu & Bakır'ın İmza Gününde Buluştu

Trabzon'un Beşikdüzü İlçesine bağlı Vardallı mahallesi sakinlerinden Emekli Kurmay Albay Mustafa Önsel'in kaleme aldığı Şalpaazarı İlçemize bağlı Çarlaklı mahallesi sakinlerinden Emekli Tümgeneral Engin Çırakoğlu ve Adıyamanlı Emekli Tabip Albay Prof. Dr. Abdurrahman Bakır'ın yaşam öyküsünün kaleme alındığı "Kelebekler Kanat Çırpınca" kitabının Beşikdüzü Belediyesi'ne ait konferans salonunda yapıldı. Kelebekler Kanat Çırpınca Kitabına konu olan Çırakoğlu ve Bakır'ın kitap imzası öncesinde sunumu Şalpaazarı İlçemize bağlı Akçirş mahallesi sakinlerinden emekli Türkçe Öğretmeni Yusuf Yılmaz yaptı.

Beşikdüzü Belediyesi konferans salonunu dolduran gönül dostlarının kitap imza öncesinde Ulu Önder Atatürk için saygı duruşu ve İstiklal marşının okunmasından sonra kitap hakkında Çırakoğlu ve Bakır bazı bilgilendirmelerde bulundular.

Şalpaazarı Ağırliğini Gösterdi Çırakoğlunu Yalnız Bırakmadı; Trabzon Şalpaazarı'nın evladı Emekli Tümgeneral Engin Çırakoğlu'un Kelebekler Kanat Çırpınca adlı eserini Beşikdüzü Belediyesi Konferans Salonundaki imza gününe Şalpaazarı Belediye Başkanı Refik Kurukuz, Belediye Meclis üyeleri, Büyükşehir Belediye Meclis üyesi, MHP İl Yöneticisi Alperen Kurukuz, Şalpaazarı MHP İlçe Başkanı Recep Demirtürk, İlçe Kaymakamı Semih Memiş, İş insanlarından Ali Erata ve Nurettin Ataman ve beraberindekilerin yoğun katılımıyla Çırakoğlu kendini yalnız hissetmemiş oldu.

Şalpaazarı Belediye Başkanı Refik Kurukuz'ın Mesajı; "Kelebekler Kanat Çırpınca" kitabının imza gününe katıldık. İlçemizi, Trabzon'umuzu, Ülkemizi ve Türk Silahlı Kuvvetlerimizde gururla temsil eden Saygıdeğer Hemşehrimiz Sn. Engin Çırakoğlu Paşa'ya ve Emekli Tabip Albay Prof. Dr. Abdurrahman Bakır ile bir araya gelmenin, bu kıymetli eseri imzalamanın mutluluğunu ve gururunu yaşadık. Bu kıymetli eseri kaleme alan Sn. Mustafa Önsel'in, Engin Çırakoğlu Paşamızı ve Emekli Tabip Albay Prof. Dr. Abdurrahman Bakır'ı kutluyor, teşekkür ediyoruz.

Çırakoğlunu Eski Dostları Yalnız Bırakmadılar; Beşikdüzü Belediyesi Konferans salonunda Kelebekler Kanat Çırpınca adlı kitabın imza gününde kitaba konu olan Çırakoğlunu zor günlerinde yanında olan dostları aradan geçen uzun zaman sonra yine bu mutlu gününde arkadaşlarını yanında görmenin mutluluğunu yaşadılar.

Beşikdüzü'lü hemşehrimiz Mustafa Önsel'in Kelebekler Kanat Çırpınca adlı kitabının söyleşi ve imza etkinliğine, Beşikdüzü Belediye Meclis üyesi Sn. Ali Cora'nın katılımının yanı sıra Şalpaazarı ve Beşikdüzü'nden yoğun tanıtım simalar katılım sağlayarak bu eşsiz eseri imzalatarak almak için adeta birbirleriyle yarıştılar.

Kelebekler Kanat Çırpınca Eserini Ortaya Çıkaran Mustafa Önsel'in kısa değerlendirmesi; Fınnan çıktı. Roman tadında, iki insanın ilham verici inanılmaz yaşam öyküsünden kesitler aktardım. Cumhuriyetin açtığı pencerelerin imkânlarıyla Cumhuriyetin pek çok ilkinin başardıkları.

Okurken, bazen çöpten ekme topuyan çocuk, bazen bitiren vücudunda dans ettiği öğrenci, bazen çok kritik bir ameliyat ile hastasına hayat veren cerrah;

Bazen yeşil sahalarda hakem, bazen çatışmanın ortasında asker, bazen Irak'ın kuzeyindeki üs bölgesinde sabah karavanaya kaşık sallarken akşam Paris'te lüks bir lokantada yemek yiyen bir insan, bazen kumpasa uğrayıp cezaevinde çile dolduran subay olacak;

Bazen hüngür hüngür ağlayacak, bazen öfkelenecek, bazen kahkahalarla gülecek, çoğu kez hayret edeceksiniz!

Şalpaazarı İlçemizin değerlerinin başında gelen emekli

Tümgeneral Engin Çırakoğlu'un yaşamından kesitler; Engin Çırakoğlu hakemliğe başladığı yıllarda Astsubay idi. Dışardan Üniversite okudu, yetmedi bir başka üniversiteye kaydoldu. Art arda 2 Üniversite bitirdi.

Üniversite bitiren Astsubaylara Subaylığa geçiş sınavı yapıldı. Toplamda 2 kişi Subay oldu. Bunun ilk sırasında yine Engin Çırakoğlu vardı.

Başarılarını çekemeyenler ona bir kumpas kurarak, 26 ay hapis yatmasına sebep oldular. O hukuka olan inancını asla kaybetme.

Tertemiz olduğu ortaya çıkınca Albaylıktan Tuğgeneralliğe terfi etti. Cumhurbaşkanlığı Kararnamesi (2020/374) 10 ve 11 inci maddeleri gereği Tuğgenerallikten Tümgeneralliğe terfi etti ve Astsubaylıktan Tümgeneralliğe yükselen ilk isim olarak tarihe geçti.

Kitap İmza Öncesi Söyleşi Nefesleri Kesti; Yazar Önsel tarafından kaleme alınan Çırakoğlu ve Bakır'ın kitap imza öncesindeki söyleşi kısmındaki anlatımlar konferans salonunu dolduranların nefes almadan dinlemesini sağladılar.

Yazar Mustafa Önsel tarafından kaleme alınan "Kelebekler Kanat Çırpınca" eserinde isimleri bulunan Trabzon Şalpaazarı emekli Tümgeneral Engin Çırakoğlu & Adıyamanlı emekli Tabip Albay Beyin ve Sınir Cerrahi Prof. Dr. Abdurrahman Bakır'ın okul öğrencilerine ders olacak yaşam mücadelesini anlatan kitap imza gününde kitabın içeriği hakkında kısa ancak etkileyici başlıklar sunumunda bulundular. Bu sunumların bir bölümünü sizler için kaleme aldık.

Beşikdüzü Belediyesi Konferans salonunda Emekli Tümgeneral Engin Çırakoğlu ve Emekli Tabip Albay, Beyin ve Sınir Cerrahi Prof. Dr. Abdurrahman Bakır ile tanışma ve kitabı kendilerinden imzalatma fırsatı buldu. Beşikdüzü'lü hemşehriyelerinin gösterdiği büyük ilgi, etkinliğin bir kültürel buluşma ve ilham kaynağına dönüşmesine vesile oldu.

Bir Başarı Hikayesi: Kelebekler Kanat Çırpınca esere konu olan Emekli Tümgeneral Engin Çırakoğlu, kitabın yalnızca iki insanın hayatını anlatmadığını, bir neslin, bir dönemin ve Cumhuriyet'in sunduğu fırsatların bir belgesi olduğunu vurguladı. "Aslında bu kitap, iki fakir Anadolu çocuğunun pes etmeden mücadelelerle nereye geldiğinin delilidir. Biri ünlü bir beyin cerrahi profesör, diğeri ise tümgeneral oldu. Ama bu süreç kolay olmadı. Pek çok zorluk, adaletsizlik ve mücadele vardı."

Çırakoğlu, kitabın hikâyesinin 2013 yılında Mamak Askeri Cezaevi'nde başladığını belirterek, o dönemde yaşadıklarını şu sözlerle anlattı: "Mamak Cezaevi'nde zaman 24 saat değil, 48 saattir derler. Zaman geçmez. İnsanlar, birbirlerine hayat hikâyelerini anlatırlar. Ben de o süreçte Mustafa Önsel Albay'ın hayatını anlatırken bana, 'Bu hayat hikâyenden roman olur, film olur' dedi. Ama o günlerde biz müebbet hapisle yargılanıyorduk. 'Nasil çıkacağız, nasıl bu kitabı yazacağız?' diye düşünüyorduk. O zamanlar ümitsiz günlerdi."

Ancak, 17-25 Aralık darbe girişiminin başarısız olmasıyla birlikte gerçeklerin ortaya çıkmaya başladığını belirten Çırakoğlu, Balyoz ve Ergenekon davalarında olduğu gibi, askeri casusluk davasının da bir kumpas olduğunun anlaşılmasıyla beraat ettiklerini dile getirdi.

"İzmir Askeri Casusluk davası, tam anlamıyla bir kamu tasfiye operasyonuydu. Sadece biz değil, devletin kritik kademelerinde görev yapan binlerce vatansever bürokrat tasfiye edilecekti. Ancak, bu tuzak bozuldu. Gerçekler

ortaya çıktı ve biz de akladık."

Çırakoğlu, kitabın oluşum sürecini ise şu sözlerle anlattı: "Tahliye olduktan sonra Mustafa Önsel Albay'ım, 'Hadi artık şu kitabı yazalım' dedi. Bize hep 'Sizin hayatınız film gibi' derdi. Ben ve Abdurrahman Hocam anlattık, o yazdı. Sonuçta ortaya bu eser çıktı."

"Öğrenciler Bu Kitabı Okumalı, Çünkü Mazeret Kalmıyor"; Beşikdüzü Belediyesi Konferans salonundaki Çırakoğlu & Bakır'ın imza gününde söz alan kitabın bir diğer kahramanı Emekli Tabip Albay, Beyin ve Sınir Cerrahi Prof. Dr. Abdurrahman Bakır, bende sizin artık hemşehriniz sayılıyım Engin abim ile beraber aynı kitapta buluruz dedim."

lündük dedi. Başladı anlatmaya özellikle gençlerin bu kitabı okumasını çok istediğini belirtti. Bakır, eğitim hayatındaki belirleyici rolüne dikkat çekerek, gençlere seslendi:

"Benim ve Engin Abi'nin hayatını okuyan hiçbir öğrenci, ders çalışmamak için mazeret üretmez. Biz yokluk içinde büyüdük, büyük zorluklar yaşadık ama pes etmedik."

Bakır, Diyarbakır'da yaşadığı bir anısını paylaşarak, kitabın gençler için nasıl bir ilham kaynağı olabileceğini şu sözlerle anlattı:

"Bir gün poliklinikte çalışırken kapım çaldı. İçeri giren bir kadın, benden imzalı bir fotoğraf istedi. 'Öğlumun odasına asacağım, çünkü ona sizin hikâyeyi anlatıyorum. Onun ders çalışmasını teşvik etmek istiyorum' dedi. İşte bu kitap da tam olarak bunu anlatıyor. Engin Abi'yle benim hayatımız, çalışmamız ve azmin önünde hiçbir engel duramayacağını gösteriyor."

Bakır, Cumhuriyet'in sunduğu fırsatlar sayesinde bu başarıya ulaştığını ifade ederek, "Eğer Cumhuriyet olmasaydı, belki bir çoban olurduk. Ama bu sistem bize eğitim imkânı verdi ve biz de bu fırsatları değerlendirerek ülkemize hizmet ettik" dedi.

Konuşmasına devam eden Bakır'ın Adıyaman ve çevre illerde insanlara yaptığı fedakârlıklar ve bunun sonucunda yaşadığı baskılar da gözler önüne seriyor. Özellikle, kendisi hakkında Genelkurmay Başkanlığı'na yazılan şikâyet dilekçesi, onun halkına olan bağlılığını çarpıcı bir şekilde anlatıyor:

"Yıllardır tüm işini gücünü bırakmış, Adıyamanlıların Ankar'a daki işlerini takip eder olmuş. Sadece Adıyamanlıların değil, çevre illeri de hemşehrisi kabul ederek bütün işlerini takip etmektedir."

Bu özverişi nedeniyle terfilerinin engellendiği belirtilen Bakır, tüm zorluklara rağmen Adıyaman'a hizmet etmeye devam etti.

Bir Cumhuriyet Hikâyesi: Köyden Dünya Arenasına Kırmızı Kedi Yayinevi tarafından yayımlanan "Kelebekler Kanat Çırpınca", bireysel azmin ve toplumsal hizmet bilincinin keşiftiği noktada duran bir başarı hikâyesi olarak öne çıkıyor. Kitapta, Prof. Dr. Abdurrahman Bakır'ın Adıyaman'ın Kayatepe köyünden başlayarak dünya çapında bir beyin cerrahına dönüşen yaşam öyküsü ayrıntılarıyla işleniyor.

ABD'de doktorluk yapma hakkı kazanmasına rağmen ülkesine dönmeyi tercih eden Bakır, vatan sevgisini şu sözlerle ifade etmişti: Bakır bu sunum sırasında anlatımlarını salonda bulunanlar nefes almadan dinlemesini sağladı. Çocukluk çağında devlet parasız yatılı okuluna gidisine karşısına çıkanları gelip evde anlatınca anne ve babası acaba bizde mi oraya gitsek dedikleri olduğunu daha bunun gibi birçok anının bu kitapta bulunduğunu anlattı.

AĞASAR'DAN BÜYÜKLİMAN'A



BAKIŞ
Mustafa ÖZCAN

ÖZCAN'DAN ŞALPAZARI MHP

BAŞKANINA HAYIRLI OLSUN ZİYARETİ

Büyükliman Postası Gazetesi Muhabiri Mustafa Özcan, Şalpaazarı MHP İlçe Başkanı olarak atanan Recep Demirtürk'ü ziyaret ederek hayırlı olsun dileklerini iletti.



MUSTAFA ÖZCAN

Trabzon Şalpaazarı İlçesine bağlı Kasımağzı mahallesi sakinlerinden eski muhtar Muhammet Demirtürk'ün İnşaat Mühendisi oğlu Recep Demirtürk Şalpaazarı MHP İlçe Başkanlığı'ndan istifa eden Mustafa Koç'un yerine MHP Trabzon İl Başkanı Tolgay Sivrikaya tarafından görevlendirilmiştir.

Şalpaazarı MHP İlçe Başkanı olarak görevlendirilen Recep Demirtürk Genel Başkan Devlet

Bahçeli'nin yol arkadaşı, Trabzon'unuzun uç Beyi MHP Trabzon İl Başkanı Tolgay Sivrikaya tensiplieriyle MHP Şalpaazarı İlçe Başkanlığı görevine tebliğ edilmişti.

Şalpaazarı yerel ve ulusal Basın mensubu Gazeteci Mustafa Özcan tarafından Şalpaazarı MHP İlçe Başkanı olarak görevi getirilen Recep Demirtürk'ü parti binasında ziyaret ederek hayırlı olsun temennisinde bulundu.



BERRA BEBEK YÜRÜMEK İÇİN YARDIMLARINIZI BEKLİYOR

Çarşıbaşı İlçesi Yavuz Köyü'nden 2 yaşında Berra Kocaman yürüebilmesi için ameliyat olması gerekiyor. Ameliyatına gerekli miktar 350 bin TL olup ailenin desteğe ihtiyacı vardır. destek olmak isteyenlerin baba Bahattin Kocaman'ın TR730020900001042187000001 nolu IBAN hesabına az çok demeden katkıda bulunması yada Çarşıbaşı Melek Eller Kadın ve Yardımlaşma Dernek Başkanı Neslihan Akkan ile iletişime geçirmesi yeterli olacaktır.

ŞALPAZARI MYO ÖĞRENCİLERİ DESTEK AFAD GÖNÜLLÜSÜ EĞİTİMİ ALDI

Trabzon Üniversitesi Şalpaazarı Meslek Yüksekokulu öğrencileri, Trabzon İl Afet ve Acil Durum Müdürlüğü'nde Destek AFAD Gönüllüsü eğitimi alıyorlar.

MUSTAFA ÖZCAN

Trabzon Üniversitesi Şalpaazarı Meslek Yüksekokulu Mülkiyet Koruma ve Güvenlik Bölümü Acil Durum ve Afet Yönetimi ile Sivil Savunma ve İtfaiyecilik programlarına devam eden ikinci sınıf öğrencileri, 19.02.2025 - 21.02.2025 tarihleri arasında Trabzon Valiliği İl Afet ve Acil Durum Müdürlüğü'nde Destek AFAD Gönüllüsü eğitimi almaktadır.

Bu eğitim programı Öğr. Gör. Aynur Kaya ile Öğr. Gör. Ömer Uzuntas'ın koordinasyonlarında gerçekleştirilmiş olup, eğitimin içeri-

ği;

- Hafif Arama - Kurtarma,
- İnsani Yardım ve Psikososyal Destek,
- Yangınla Mücadele
- İlk Yardım gibi konuları kapsamaktadır.

Bu eğitim başarıyla tamamlayan öğrenciler, her türlü afet ve acil durumlarda "Destek AFAD Gönüllüsü" olarak görev alabileceklerdir.



RAMAZAN ŞİİRİ



Beşikdüzü'nün değerlerinden Emekli Öğretmen Harun Kara'nın içinde bulunduğumuz 11 ayın sultanı olarak adlandırılan Ramazan ayına özel şiirini sizler için paylaşıyoruz.

RAMAZAN ; RAHMET VE BEREKET AYIDIR !....

Ramazan bolluk bereket, Rahmet Merhamet ayıdır

Ramazan günahlardan, tövbe arınma ayıdır
Ramazan ; Başı Rahmettir , Ortasında mağfi-rettir
Ramazan ayının sonu, Cehennemden kurtuluştur....

Sadece ramazan değil ,yılın oniki ayında
İbadet ve iyilik yap, ol garibin duasında
Evinizde büyüklere, kusur etmeyin saygıda
....

İnsanız birbirimizin, aramayın hatasını.
Kırma gönül kapısını, öğren gönül almasını
....

Sadece camiler değil, evimiz de mabedimiz .
Namazımızı kılalım ,zikir etsin kalplerimiz
Kuran'ın Türkçe -mealı , anlayarak okuyalım .

Gece Duayla yatalım, sabah duayla kalkalım...

Kapımızı komşulara, dostlara açık tutalım....
Hastaya-dosta gidelim, gönüllerini alalım
Yılın oniki ayında ,soframızı paylaşalım....

Camilere, okullara, siyaseti sokmayalım ...
Camilerde hep birlikte, namazımızı kılalım ...
Sevgide birlik olalım, Hergün bir gönül alalım...

Gönüllerde Sevgi Saygı , hoş bir sada bırakalım ...

Yalandan-Fitne-fesattan , Giybetten uzak duralım ...

Biz Eyyüp gibi sabırlı, Yunus tövbesi olalım..
Yakup'un gözyaşlarında, Yusuf İnanç olalım....

İlim bilim yapan gençler, öğrenciler okutalım
Zekatlardan-fakirlere ,dul yetime ayıralım ...
Fakir-yoksul aç yatarken, insanız tok yatmayalım

Soframızı Aşımızı ,hep birlikte paylaşalım

Gözümüzü kıskançlıklar, hirs hasetlik bürümeyin

Kimse Malına güvenip , nefesine yenik düşmesin

Sağ elinle verdiğini, sol elin bile bilmesin
Namazdan da uzak kalma,sadaka vermeyi unutma

Selamı ver-selamı al, sohbette dışarda kalma
....

İnsanlık görevimizdir, Doğayı hayvanı korumak

En güzel insanlara, içten Sevgiyle sarılmak
....

Annesine-babasına, hayırlı evlatlar olmak....
Duayı diilden düşürme, insanları da hor görme

Hepimizi yaradan var, sakın bir hataya düşme
Dervişlik gönülden birdir, Şekilde-giyimde değil....

İslam; Allah'ın birliği, tarikata girmek değil....

Harun KARA diyor ki; İslam'ın şartı beş bilene ..

Namazın mazereti yok ,ne mutlu kılabilene.....

Namaz zekat ile yüksel , arşı alanın üstüne.....

Sağlıkla tut Orucunu , zekatını ver düşküne
....

Sakın güvenme makama, para malına- mülküne...

Zengin fakir yanyanadır, ders al baktıkça kabrine

Kullar dua ile yaşar, duayla ölürlü bilene....

Yıkma gönül kabesini,sahip çık eline diline

HARUN KARA
Eğitimci- Yazar- Şair
23 Mart 2024

Şalpazarı Emniyeti Dolandırıcılara Karşı Vatandaşı Bilgilendirmeye Devam Ediyor



■ MUSTAFA ÖZCAN

Trabzon'un Şalpazarı İlçesinde polis ekipleri vatandaşları bu mübarek günde telefon dolandırıcılığının ağına düşmemeleri için dikkatli olmaları konusunda bilgilendirmelerde bulunuyorlar.

Trabzon Şalpazarı İlçe Emniyet Amiri Ahmet Kılıç ekip arkadaşlarımız İlçe genelinde ve İlçeye bağlı mahallerde ellerinde bilgilendirme broşürleriyle vatandaşları telefon dolandırıcılığın karşı bilgilendiriyorlar dedi.

Trabzon Şalpazarı İlçe Emniyet Amiri refakatında emniyet görevlileri tarafından her gün sorumluluk alanları içerisinde bulunan Okullar ve Okul Müdürleri ziyaret edilerek, Okullarda önleyici Polis tedbirleri, Güvenli eğitim gibi konuların yanında telefon dolandırıcılığına karşı bilgilendirmelerde bulunuyoruz.

Telefon dolandırıcılığının sıkça halkın can alıcı noktalarından vuran günümüz şartlarında sıkça kullanılan sosyal medya sayfalardan ya da cep telefonlarına ödül kazandırma vaatlerinin, yanı sıra yatırım dolandırıcılığı başta olmak üzere çeşitli konularda bilgilendirme ve görüşmeler yapılıyor,

Ayrıca yine her gün bir Okulda Öğrencilere Trafik Eğitimi vb. konularda eğitim vermeye devam edilmektedir. Yine her gün Şalpazarı Esnafı ve vatandaşlar tek tek ziyaret edilerek dolandırıcılık konularında bilgilendirme ve bilgilendirici broşür dağıtım faaliyetlerine devam edilmektedir. İlçinde bulunduğumuz Ramazan ayında daha dikkatli olalım.

Şalpazarı İlçe Emniyet Amiri Ahmet Kılıç bir kişin dahi mağdur olmasını istemediklerini belirterek İlçe merkezi ve sorumluluk alanlarındaki halkı saha çalışmalarını sürdürdükleri alanda bilgilendirmeye çalıştıklarını belirtti. Tanımadığımız sosyal medya sayfalarındaki cazip paylaşımlara kanmayalım. Rehberimizde olmayan ısrarla aranan numaraya geri dönüş yapmayalım.

TRABZON'DA ULUSLARARASI YAT YARIŞLARI VE MAVİ EKONOMİ ZİRVESİ DÜZENLENECEK TTSO İLE İŞ BİRLİĞİ PROTOKOLÜ İMZALANDI



■ SADIK AYDIN

Trabzon Darıca Yat Spor Kulübü Başkanı Yunus Emre İshak, Aşbaşkanı Barış İshak ve Ensar İshak, Trabzon Ticaret ve Sanayi Odası'nı ziyaret ederek, Başkan Erkut Çelebi ile her iki organizasyona ilgili iş birliği protokolü imzaladı.

Trabzon Darıca Yat Spor Kulübü Başkanı Yunus Emre İshak, etkinlikler kapsamında Trabzon'un ve bölgenin mavi ekonomi çerçevesinde uluslararası tanınırlığını artır-

mayı, mavi ekonomi çerçevesinde sürdürülebilir gelişimi teşvik etmeyi ve Karadeniz'i bir cazibe merkezi haline getirmeyi amaçladıklarını vurgulayarak, "Her iki organizasyona da uluslararası önemli isimler katılacak. Gerek mart ayında düzenlemeyi planladığımız yat yarışları gerekse temmuz ayındaki zirve ile bölgeye büyük katkı sağlayacağımıza inanıyoruz. Bu anlamda Trabzon Ticaret ve Sanayi Odası'nın da bize büyük katkısı oluyor" ifadesini kullandı.

TTSO Başkanı Erkut Çelebi, Trabzon ve bölgede denizle ilgili turizm faaliyetlerinin artırılması, mavi ekonomi kapsamında bölgenin turizm gelirinin yükselmesi ve konuyla ilgili girişimci sayısının artması için yapılacak organizasyonların önemli olduğunu ifade ederek, "Bu tür etkinliklerin sayısının ve niteliğinin artması bölgemize büyük güç kazandıracak, denizden daha fazla yararlanmamıza katkı sağlayacaktır" dedi.

TTSO'NUN İNGİLİZCE ÖĞRENMEDE FARKINDALIK SEMİNERİ BÜYÜK İLGI GÖRDÜ

Trabzon Ticaret ve Sanayi Odası (TTSO) tarafından düzenlenen ve İngilizce öğreniminde farkındalık ortaya koymayı amaçlayan seminer büyük ilgi gördü.



■ SADIK AYDIN

KTÜ Atatürk Kültür Merkezi'nde İngilizce Eğitmeni Taner Çağlı tarafından verilen "Let's Continue in English - İngilizce'nin Matematiği" seminerini KTÜ Rektörü Prof. Dr. Hamdullah Çuvalcı, T SO Başkanı Erkut Çelebi, Başkan Yardımcıları Ali Haydar Baş ve Ahmet Kazaz, Yönetim Kurulu Üyesi Cesur Gerigelmez, öğretim üyeleri ve yüzlerce öğrenci takip etti.

Seminerde eğitmen Taner Çağlı, katılımcılara İngilizce öğrenmenin kolaylığını anlatan bir sunum gerçekleştirdi. Seminerin ardından Taner Çağlı'ya T SO Başkanı Erkut Çelebi günün anısına plaket, KTÜ Rektörü Prof. Dr. Hamdullah Çuvalcı da Trabzonspor forması hediye etti.



UZUNKUM YAŞAM ALANI İÇİN KONSEPT PROJE TAMAMLANDI



■ SADIK AYDIN

Trabzon Büyükşehir Belediye Başkanı Ahmet Metin Genç, şehre yapılacak yatırımlarla ilgili Ankara'daki girişimlerini sürdürüyor. Başkan Genç, Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan'dan destek sözü aldığı Uzunkum Yaşam Alanı için hazırlanan konsept projenin, ilgili kurumlarla yapılan istişareler sonucunda tamamlandığını açıkladı. Avusturya, İstanbul ve Trabzon merkezli 3 ayrı firma tarafından hazırlanan 3 ayrı konsept proje, Karadeniz Teknik Üniversitesi, Trabzon Üniversitesi, Avrasya Üniversitesi, ilçe belediyeleri, Ticaret ve Sanayi Odası, Esnaf Odaları Birliği ve Türk Mühendis Mimar Odaları Birliği gibi bileşenlerle paylaşıldı. Gelen görüşler doğrultusunda, ağırlıklı olarak benimsenen konsept proje, diğer projelerden de bazı tasarımların eklenmesiyle son halini aldı. Başkan Genç, projenin son şekli Ankara'da, önceki dönem Ulaştırma ve Altyapı Bakanı, TBMM Bayındırlık, İmar, Ulaştırma ve Turizm Komisyonu Başkanı ve Trabzon Milletvekili Adil Karaismailoğlu, AK Parti Genel Başkan Yardımcısı ve Trabzon Milletvekili Mustafa Şen, Trabzon Milletvekilleri Yılmaz Büyükkayın ve Vehbi Koç, AK Parti Trabzon İl Başkanı Sezgin Mumcu, ilgili firma temsilcileri ve akademisyenlerin katılımıyla bir kez daha değerlendirdiklerini ve projenin son halinin teyit edildiğini söyledi.

KATMA DEĞER SAĞLAYACAĞIZ

Trabzon'a büyük değer katacak projenin yol haritasını belirlediklerini vurgulayan Başkan Genç, "Nihai konsept projenin yapım sürecine ilişkin, Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakanlığı ve ilgili tüm kurumlarla istişarelere başlayacağız. Şehrimiz için kısa sürede hayata geçirmeyi düşündüğümüz 250 dönümlük 1. etabın yapıyla Trabzon'a çok ciddi katma değer sağlayacağız. Uzunkum Yaşam Alanı, 250 dönümlük mevcut tahkimati bitmiş ve 500 dönümlük tahkimati devam eden bir alan. Yaklaşık 250 dönümlük de plaj alanından oluşuyor. Alanın tamamını tek bir konsept altında projelendirilmesini ve yapımının etaplar halinde gerçekleştirilmesini düşünmüştük. Geldiğimiz noktada tüm alanın konsepti belirlenmiş olup ilk etabın yapım sürecini ilgili bakanlık ve kurumlarımızla görüşeceğiz. 2. etapta ağırlıklı olarak Büyükşehir Belediyemizin inisiyatifiyle yapım aşaması sürdürülecek. 3. etap da aynı şekilde sonlandırılacak. Konsept projenin içeriği ile ilgili kamuoyunu bilgilendireceğiz. Şehrimize hayırlı olsun" dedi.

TRABZON SPOR

EVİNDE KAYIPI

Büyükkliman
Postası

11 MART 2025

Deplasmanda galibiyet yüzü görmeyen Trabzonspor, maalesef Akyazı'ya da Hatayspor'a 2-1 kaybetti.

SÜPER Lig'in 27'nci haftasında Hatayspor'u ağırlayan Trabzonspor, sürpriz bir yenilgi aldı. Şenol Güneş'in 11 tercihi ve oyuna müdahaleleri yetersiz kalınca yenilgi kaçınılmaz oldu. Maça istediği gibi başlayamayan Bordo-Mavililer, 22'de Görkem'in kafa golüne engel olamadı: 0-1. Golün ardından beraberlik için bastran Bordo-Mavililer, 42'de skora denge getirdi. Sikan'ın ortasında Zubkov'un kafa vuruşu kaleciden döndü. Zubkov, dönen topu ağırla buluşturdu. İlk yarı 1-1 sona erdi.

İKİNCİ yarıda galibiyet golünü arayan Trabzonspor, 65'te Mas-sanga'nın golüyle 2-1 yenik duruma düştü. Uğurcan'ın bakışları arasında top filelere giderken, konuk ekibin ikinci isabetli şutu da golle sonuçlanmış oldu. Kalan sürede skor değişmeyince müsabaka 2-1 sona erdi. Bu arada 29'uncu ve 49'uncu dakikalarda Trabzonspor lehine iki kez penaltı kararı veren hakem Alper Akarsu, bu iki pozisyonu VAR uyarısıyla monitörden tekrar izleyip, verdiği penaltı kararlarını iptal etti.

Hakemler: Alper Akarsu, Hakan Yemişken, Mustafa Savranlar

Trabzonspor: Uğurcan Çakır, Hüseyin Türkmen (Draguş dk. 83), Lundstram, Batagov, Arif Boşluk, Mendy (Ozan Tufan dk. 68), Okay Yokuşlu, Visca, Zubkov (Cham dk. 68), Sikan, Banza

Teknik Direktör: Şenol Güneş

Hatayspor: Bekaj, Kerim Alıcı (Rui Pedro dk. 54), Kilaman, Calvo, Cemali Sertel, Mas-sanga, Abdulkadir Parmak, Görkem Sağlam, Boutobba (Selimcan Temel dk. 90), Fernandes (Recep Burak Yılmaz dk. 81), Aboubakar

Teknik Direktör: Murat Şahin

Goller: Görkem Sağlam (dk. 22), Massanga (dk. 65) (Hatayspor), Zubkov (dk. 42) (Trabzonspor)

Sarı kartlar: Kilama, Calvo, Görkem Sağlam, Recep Burak Yılmaz, Rui Pedro (Hatayspor), Zubkov, Okay Yokuşlu (Trabzonspor)



1-2

SERİ SONA
ERDİ

İÇ sahada son oynadığı 5 lig maçının yanı sıra kupada da içerideki iki maçını farklı kazanan Trabzonspor'a Hatayspor 'dur' dedi. 7 maçlık galibiyet serisiyle Güney ekibi karşısına çıkan Fırtına, rakibine 2-1 mağlup olarak taraftarını üzdü. Bu sonucun ardından bordo mavili ekibin 9 maçlık yenilmezlik serisi de sona ermiş oldu.



ŞAMPİYON FEN LİSESİ

Yeşilay Haftası Etkinlikleri dolayısıyla Beşikdüzü İlçe Spor Müdürlüğü ve İlçe Milli Eğitim Müdürlüğü tarafından ortaklaşa 3x3 Sokak Basketbolu Turnuvası düzenlendi.

■ AHMET SARAÇ

İlçe Spor Salonunda 8 takımın katılımıyla gerçekleşen turnuva sonunda Borsa İstanbul Fen Lisesi birinci, Ahmet Gün Anadolu İmam Hatip Lisesi ikinci, Farabi Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi üçüncü, Beşikdüzü Anadolu Lisesi de dördüncü oldu.

İlçe Spor Müdürü Köksal Kocaman ve İlçe Milli Eğitim Müdürü Ziya Durmuş, katılım sağlayan öğrencilere teşekkür ederek ödülleri takdim ettiler.



Trabzonspor Teknik Direktörü Şenol Güneş,

Karar almak için başkan ve yönetimle konuşuruz"

Trendyol Süper Lig'in 27. haftasında Trabzonspor, sahasında Hatayspor'a 2-1 mağlup oldu. Maçın ardından düzenlenen basın toplantısında Trabzonspor Teknik Direktörü Şenol Güneş, açıklamalarda bulundu. Üst üste iki maç kaybetmenin hem kendisini hem oyuncular ve taraftarları üzdüğünü bildiğini belirten Güneş, "Başkan, yönetim ve taraftarlardan özür diliyorum. Oyuncular görev adamları işlerini yapmaya çalışıyorlar. Sahada da elinden gelen gayreti gösteriyorlar. Konum itibarı ile alt sırada bulunan Hatayspor'a kaybetmenin kabul edilebilir bir tarafı yok. Bulduğumuz yerden oyundan ve sonuçtan memnun değilim. Üzgün olmak da yetmiyor. Konyaspor maçına çıkarken de 3 puan hedefliyorduk. Hatayspor maçıyla birlikte 6 puan kaybımız oldu. Gergin ve telaşlı oynadık. Özellikle değişiklik yaptıklarımızda bu panik içerisinde etkili olmadı. Bu da sonuçta yansıdı. Yeteri kadar pozisyon bulmuştuk. Rakibi de az pozisyon verdik ama rakip eline geçirdiği fırsatlarda topu iyi kullandılar ve maçı kazandılar. Üzgün olduğumuz bir maç" ifadelerini kullandı.

Güneş, yönetime ve kendisine yönelik

istifa sesleriyle ilgili olarak ise, "Taraftarlarımızdan özür diliyorum. Yetkili ve sorumlu benim. Oyunculara görevi ben veriyorum. Bana bunu söylemelerine hak veriyorum. Üzgün olmak bir şey değiştirmiyor. Bir şeye karar vermek için başkan ve yönetimle konuşuruz. Trabzonspor için en doğru karar ne ise o verilir. Geldiğim günden beri başkan ve yönetim elinden gelen gayreti gösterdi. Yönetimden kaynaklı hiç bir oyuncunun sorunu olduğunu düşünmüyorum. Daha iyi sonuçlar alabileceğimizi düşünüyorum bu kadroyla. Geleceğin kadrosunu yapmaya çalıştığımızı söyledik. Bu iki maçı kazanabilseydik. 38 puanımız olacaktı ve Avrupa kupalarına katılma yolunda önemli bir adım atmış olacaktık. Bu eşikleri geçemedik. Başkan ve yönetimle ilgili bir sorun yok. Sorumlu ben olduğuma göre bunları düzeltecek olan benim. Düzelmeyen zaman da eleştiriler olacaktır. Bu dönemde gördüklerimi daha önce görmediğim için daha üzgünüm. Kendimle ilgili karar verirken, kendimi koruyacak bir karar almam. Kulübü koruyacak karar alırım. Taraftarları da mutlu edecekse bu kararı alırım" açıklamasında bulundu.

